

# HABERLER

## 8. ANADOLU PSİKİYATRİ GÜNLERİ

8. Anadolu Psikiyatri günleri 22-26 Haziran 1999 tarihleri arasında Diyarbakır Dedeman Otelinde Dicle Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı ve Psikiyatri Derneği'nin işbirliği ile yapıldı. Gerek bilimsel düzeyi gerek sosyal aktiviteler yönünden doyurucu ve coşku vericiydi. Düzenleme kurulu bu yıl temel olarak somatoform bozukluklarının her yönü ile ele alınmasını öngörmüş ve konunun ayrıntılı tartışılmasını sağlayan paneller düzenlemişti. Ayrıca alkol ve madde bağımlılığı konusunda ulusal bir politika modeli olarak Sağlık Bakanlığı ve kurumsal işbirliği; kadın ve göç; suç, göç ve çocuk; göç ve psikososyal sağlık; kültür ve somatizasyon; medya ve psikiyatri gibi konulara da yer verilmişti.

Anadolu Psikiyatri Günleri geleneğinde ilk kez çocuk ve ergen psikiyatrisine zaman ayrılmış, çocuk ve ergenlerde somatizasyon ve somatik yakınmalarla başvuran çocuk ve ergenlerin aile örüntülerini konu alan bir panel düzenlendi. Bu panelde, Dr. Birsen Sonuvar tarafından somatoform bozukluklar içinde en sık görülen konversiyon bozukluğu konusunda dış yayınlar ve ülkemizde yapılan araştırmalarda görülme sıklığı, belirtiler, etyoloji, ayırıcı tanı, özellikle ayırt etmenin zor olduğu psikojenik nöbet ile frontal lob parsiyel nöbetler konusunda bilgiler aktarıldı. Dr. Işın Sayın aile örüntüleri yönünden aşırı koruyucu, kollayıcı, katı disiplinli, yüksek beklentili, çatışmalardan kaçınan aile modelleri yanında parçalanmış aile, fiziksel, cinsel taciz, ailede sevilen birinin kaybı gibi nedenleri irdeledi. Dr. Leyla Benkurt Alkaş ise somatik yakınmaların çocuklarda diğer yaş gruplarına göre sağlık sektörünü daha çok uğraştırdığını, gereksiz tetkik ve tedavilerin iyatrojenik riskler oluşturduğunu, okula gidememe şeklinde işlev kaybına neden olduğunu, çocuğun fiziksel belirtilerinin tüm ailenin ilgisini üzerine toplayıp ana-baba arasında varolan çatışma ve geçimsizliği örttüğünü, adeta aileyi hoş olmayan durumlardan koruduğunu vurguladı.

Ruhsal etkenlerle bedensel bir hastalık görünümünde ortaya çıkan somatoform bozukluklar kadar, kronik bedensel hastalıklar da çocuk ve ergenlerin duygularını, uyumlarını, yaşam biçimlerini olumsuz etkilemektedir. Bu konuyu ele alan Dr. Müge Tamar çocukların duygusal olarak olumsuz etkilenmelerinin, yetersizlik duygularının, sosyal uyum sorunlarının, gelişimsel düzeylerinin, çocuğun hastalığına vereceği yanıtın en önemli belirleyicisi olduğunu aktardı. Yaş, gelişim düzeyi, tedavi şekli ve yan etkileri, ortaya çıkan sınırlılıkları, diğer insanların özellikle aile üyelerinin verdikleri tepkileri, çocuğun duygusal durum ve kişiliğini ele alarak, hastalığına karşı nasıl bir tepki vereceği üzerinde durdu.

Kapanış oturumunda 9. Anadolu Psikiyatri Günlerini Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nın düzenleyeceği konuşuldu. Dilekler bölümünde bu kongrede olduğu gibi çocuk ve ergen psikiyatrisine de zaman ayrılması önerildi.

*Dr. Birsen Sonuvar*

## 9. ULUSAL ÇOCUK VE ERGEN RUH SAĞLIĞI VE HASTALIKLARI KONGRESİ

Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kongresi'nin 9.'su, 28-30 Nisan tarihleri arasında Adana'da yapıldı. Oldukça zengin bir içeriğe sahip olan kongrede konferans ve paneller iki ayrı salonda gerçekleştirildi. Kongre Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu'nun "Aile ve Çocuk" konulu açılış konferansı ile başladı. Halka açık olarak gerçekleştirilen bu konferansa katılım çok fazlaydı ve Türk aile yapısı bağlamında, aile yapıları ve yaşanan sorunlar karşılıklı olarak tartışıldı. Kongre boyunca süren Prof. Dr. Charles John

*Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 6(1) 1999*

son'un "Çocuğun Fiziksel ve Cinsel İstismarı" konulu konferans-kursu en çok ilgi çeken oturumlar arasındaydı. Prof. Dr. Charles Johnson fotoğraflarla kendi kliniklerini tanıtmanın yanı sıra, video gösterimi yoluyla çocukla görüşme tekniğini ve kliniklerindeki yaklaşımı tanıyan bir canlandırma da sundu. Kongre kapsamında "Çocukta Ölümü Algılama", "Ailenin Çocuğun Ruhsal Sorunlarına Tutum ve Davranışları", "Cinsel İstismar Süreci: Bir Olgu Sunumu", "Çocukta Baş Ağrısı", "Çocuk-Ergende Borderline Bozukluklar", "Ülkemizden Proje Manzaraları", "Çocuklarda Yeni Kuşak Antipsikotiklerin Kullanımı", "Ergenlik ve Normalite", "Bebek Oyunları", "Terapisiz Yardım", "Bütüncüleyici Çocuk Psikoterapisi", "Bebeklerde Dil Gelişimi", "75 Yılda Çocuk Sağlığı", "Boşanma Sürecinde Psikoterapi" konulu konferanslar, "Göçmen Çocukları: Avrupa Geleceğinin Bir Parçası" konulu proje tanıtımı, "Sokak Çocukları", "Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıklarında Konsültasyon Liyazon", "Çocuk Psikofarmakolojisinde Etik Sorunlar", "Çocuk ve Ergenlerde Organistenin Araştırılması", "Louise 21 Yaşında", "Yayın Gelişimsel Bozukluklar", "Ergen" konulu paneller gerçekleştirildi. Katılımı en yüksek düzeyde gerçekleşen bir diğer oturumda da çocuk ve ergen ruh sağlığı yeterlilik kurulu (board) çalışmalarının sunulduğu toplantıydı. Bu toplantıda asistanlar, uzmanlar ve öğretim üyeleri bir araya gelerek tartışma olanağı elde ettiler. Çocuk ve ergen ruh sağlığı ve hastalıkları uzmanlık eğitiminin daha nitelikli olabilmesi için neler yapılması gerektiği ve neler yapılabileceği eğitilen ve eğitmen boyutunda karşılıklı olarak tartışıldı. Yeterlilik kurulunun bugüne kadarki çalışmaları ve yeterlilik kurulu iç yönerge taslağı sunuldu. En çok tartışılan konular eğitim içi, yeterlilik ve yeniden belgelendirme sınavları oldu.

Kongrede poster sunumları arasında, İstanbul Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Ana Bilim Dalı'ndan Dr. Alyanak ve Dr. Motovallı'nın "Otistik bozuklukta doku uyumu antijenleri (HLA) dağılımı ve klinik bulgularla ilişkisinin değerlendirilmesi" çalışması birincilik ödülü, Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Bozabalı ve arkadaşlarının "Tourette bozukluğunda etiyolojik etkenler" çalışması ikinci-

lik ödülü ve Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'ndan Dr. Karacan ve arkadaşlarının "Yaşamın ilk yılında bebeklerdeki ekspresif ve reseptif dil gelişimi üzerine boylamsal bir çalışma" araştırması üçüncülük ödülü aldılar. Kongreyi takiben Çocuk Ruh Sağlığı Derneği ve Türk Tabipleri Birliğinin ortaklaşa düzenledikleri birinci basamak sağlık hizmetlerinde çocuk ruh sağlığı seminerleri dizisinin ikincisi gerçekleştirildi.

Kongre yeni bilgilerin ve deneyimlerin paylaşıldığı oturumlarla olduğu kadar, çocuğun cinsel, fiziksel ve ruhsal istismarı konusundaki kurs ile de oldukça ilgi çekti. Kongre sosyal faaliyetler eşliğinde, çok çeşitli konulardaki zengin içeriği ile tamamlandı.

*Dr. Ebru Çengel*

#### **XXIV. BERGAMA GRUP PSİKOTERAPİLERİ SEMPOZYUMU**

2500 yılı aşan bir tarih ve kültür hazinesi olan Eskulap-Bergama'da Türkiye Grup Psikoterapileri Derneği, İstanbul Psikoterapi Derneği, İzmir Psikoterapi Derneği ve Bergama Belediyesi ortaklığı ile düzenlenen Grup Psikoterapileri Sempozyumunun XXIV' üncüsü 27-29 Mayıs 1999 tarihleri arasında yapıldı.

Sempozyum Türkiye Grup Psikoterapileri Derneği Başkanı Prof. Dr. Abdülkadir Özbek, Prof. Dr. Gülören Ünlüoğlu, Sempozyum başkanı Uz. Psk. Aysel Özlü, Moreno Enstitüsü Başkanı Dr. Grete Leutz, Doç. Dr. İnci Doğaner ve Bergama Belediye Başkanı Akif Ersezgin'in Eskulap'ın tarihteki ve ruh sağlığındaki yeri ve önemi ile birleştirerek açılış konuşmalarını yaptılar.

Sempozyumun bu alanda çalışan konuşmacı ve grup yöneticisi olarak yabancı ve Türk öğretim üyeleri ile 400 kadar dinleyicinin katılımıyla gerçekleştirilmiştir.

Prof. Dr. Leyla Zileli'nin yürüttüğü ilk konferansta bu toplantıların Bergama'da yapılması için Prof. Dr. Abdülkadir Özbek hocayı çok des-

tekleyen ve 16 yıldır hemen hemen hiç aksatmadan grup psikoterapileri toplantılarına gelen Dr. Grete Leutz, Moreno'nun psikiyatrik hastalara yaklaşımlarından örnekler sunmuştur. Prof. Dr. Abdülkadir Özbek ise yine Moreno'nun klasik psikodramasında söz ettiği nörofizyolojik ve psikobiyolojik örtüşmeden, Prof. Dr. Peter Petersen ise terapötik sürecin ilkelerinden söz etmiştir.

Katılımcıların çok ilgisini çeken Prof. Dr. Peter Kellerman ise coşku ile uygulamalı olarak psikodrama ve grup psikoterapisinde kişiler arası çatışmanın çözülmesini çalıştı.

Analitik grup terapisinin kuramsal temelleriyle ilgili konferansı ise Prof. Dr. Wolfgang Senf vermiştir.

Üçüncü yıldır bu etkinliklere katılan Dr. Joseph Moreno ise bu yılki müzik terapi ile ilgili konuşmasında değişik ülkelerde ve kültürlerdeki uygulamaları kendi gözlemleriyle birlikte antik hastane girişi olan tünelde slaytlarıyla anlattı.

Psikodramada farklı tip rüyaların oynanmasını Prof. Dr. Maurizio Gasseau işledi.

Dr. Joachim Gneist ise Borderline hastalarda Psikodramadan kendi deneyimleriyle örnekler vererek sempozyumun son konuşmasını tamamladı.

Gelecek yıl 28-30 Mayıs 2000 tarihleri arasında XXV. Uluslararası Grup Psikoterapileri Kongresinde görüşmek dileğiyle sempozyum kapatıldı.

*Doç. Dr. Ayla Aysev*

### **3. BAHAR SEMPOZYUMU YAPILDI**

Psikiyatri Derneği'nin düzenlediği Bahar Sempozyumları'nın 3.'sü 27 Nisan 2 Mayıs 1999 tarihleri arasında gerçekleştirildi. Bu kez sempozyum, Antalya'nın Belek ilçesinde yapıldı.

Türk Psikiyatri Dergisi'nin hayatına başlamasının 10. yılı nedeniyle "Psikiyatri'de Bilimsel Makale Yazmak ve Yayınlamak" konulu uluslararası

sı uydu sempozyumu, etkinliklerin ilk gününde yer almıştır. Bu çerçevede davetli olan konuklardan alanda söz sahibi olan üç derginin editörü, sırası ile, Nancy Andreasen, American Journal of Psychiatry; Povl Munk Jorgensen, Acta Psychiatrica Scandinavica; K.W.M. Fulford, Journal of Philosophy, Psychiatry and Psychology, sempozyuma büyük renk kattılar. Her biri kendi dergileri açısından bir makalenin yayınlanma sürecini aktardılar. İzleyiciler için bilimsel bir yazının uluslararası bir dergide nasıl ele alındığını birinci ağızlarından dinlemek büyük bir zevk oldu.

Sempozyumun diğer dört gününde çeşitli panel, konferans ve forumlar gerçekleştirildi. Birinci gün ağırlıklı olarak yabancı konukların sunduğu konferansları içeriyordu. Nancy Andreasen tarafından şizofreni nörobiyolojisinde patolojik mekanizmaya frontal lob, talamus ve serebellumun da katıldığı üniteler bir bozukluğun var olduğu yaklaşımı sundu. Jorgensen ve Fulford tarafından sunulan konferanslar da izleyiciye alanda etkin olan kişilerden yeni düşünceler ve yaklaşımlar duymanın zevkini yaşattı.

3. Bahar Sempozyumu'nun diğer etkinlikleri içinde bilimsel çalışma birimlerinin toplantıları, yeterlilik sınavının (board) tartışılması, Psikiyatri Derneği'nin örgütlenme süreci ve sorunlar, psikiyatride etik ilkeler ele alındı. Afektif bozukluklarda sürdürüm ve koruyucu sağaltımların ele alındığı konferans ve paneller de psikofarmakoloji ile ilgili birçok konu tartışıldı. Ayrıca disosiyatif bozukluklar, grup ve evlilik terapileri ile ilgili de konferanslara yer verildi.

Sempozyum, beş gün gibi bir süreye yayılmış olması ve ilaç firmalarınca desteklenen gecelerin şaşaası yönünden eleştirilerle kapanırken bu yıl da çok sayıda katılımcı tarafından izlendi.

*Dr. Ahmet TIRYAKI*