

HABERLER

15. ULUSLARARASI DİSOSİYASYON ÇALIŞMALARI DERNEĞİNİN KONGRESİ

Uluslararası Disosiyasyon Derneğinin 15. uluslararası kongresi 15-18 Kasım 1998 tarihleri arasında Amerika Birleşik Devletleri'nde yapıldı. Seattle kentindeki toplantı bir çok alanda oldukça doyurucuydu. Bu yılki kongrede iki farklı ve önemli konu üzerinde duruldu. Birincisi Disosiyasyonun biyolojisiydi. İlk kez bu yıl biyolojik bulgular tüm günü kapsayan bir oturumun konusuydu. Hollanda ekibi tarafından yapılan bir PET çalışması büyük bir ilgi topladı. bu konuda İstanbul Tıp Fakültesi Psikiyatri ABD'dan Prof. Dr. Vedat Şar ve arkadaşlarının 13 erişkin DKB hastası üzerinde SPECT ile saptadıkları frontal hipoperfüzyon özelde disosiyasyonun ve genelde posttaravmatik yanıtın bazı nörobiyolojik süreçlerle olan ilgisini ortaya koymak açısından anlamlıydı.

Bu kongrede ikinci önemli başlık Disosiyatif Bozukluk hastalarının adli-psikiyatri yönleri ve hukuksal durumlarıydı. Travmanın doğrulanması için yapılması gerekenler dile getirildi. Bir çok hukuksal sorunun kaynağı olan "yalancı bellek" kongrede ayrıntılı bir şekilde incelendi. Yalancı belleğin biyolojisi ile ilgili oturumlar düzenlendi. Amerikan televizyonları ve yazılı basınında, kamuoyunda ve bilimsel çevrelerde yalancı bellek konusunun çok fazla ilgi çektiğini ve bu konudaki çalışmalara çok kolay bir şekilde kaynak bulunduğunu gözlemlendi. Kongrenin yapıldığı otelin önü yalancı bellek konusuyla ilgili olarak karşıt iki görüşün temsilci ve taraftarlarınca dolduruldu ve propagandalar yapıldı. Çocukluk döneminin, disosiyasyon çalışmaları için çok özel bir öneme sahip olduğu belirtilmesine karşın çocuk ve gençlerde disosiyasyonu inceleyen çok az sayıda bildiri vardı. Amerika'da yaygın bir kullanım alanı bulan Çocuk Disosiyasyon Ölçeğinin Türkçe versiyonunun geçerlilik ve güvenilirlik çalışması, Amerika dışındaki bir ülkede ilk olması yönüyle ilgi gördü.

Bu kongrenin ilginç noktalarından biri, 70'li yıllarda büyük yankılar uyandırmış olan, "Eve'in

üç yüzü" adlı, çok ünlü eserin kahramanı, Eve Sizemore'un konuşmasıydı. Şu anda orta yaşlı hayli geçmiş olan Eve, gençliğinde disosiyatif bir hasta olarak hayata bakışını, yaşadıklarını, terapisini ve bunların kitaplaştırılması sürecini anlattı.

Uzm. Dr. S. Salih Zoroğlu

14. ULUSLARARASI TRAVMATİK STRES ÇALIŞMALARI DERNEĞİNİN KONGRESİ

Uluslararası Travmatik Stres derneğinin 14. Yıllık kongresi 20-23 Kasım 1998 tarihleri arasında Amerika Birleşik Devletleri - Washington D.C.'de yapıldı. "Şiddet Halkasının Sonlandırılması: Araştırma, Uygulama ve Sosyal Kurumlaşma" ana başlığı ile düzenlenen organizasyonda, alanında tanınan araştırmacılar, katılımcılarla buluştu. Dört bine yakın katılımcının olduğu kongre travma ile ilgili hemen her boyutun incelendiği çok doyurucu bir programa sahipti. Kongrenin açılış konuşmalarından birini Prof. Dr. Şahika Yüksel yaptı.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi ile ilgili fazla sayıda ve zengin içerikte konferanslar ve paneller düzenlendi. Travması olan bir grup çocuk ve ergenin daha fazla biyolojik boyut olmak üzere çok boyutlu ve uzun süreli izlenmesine dayanan ve son zamanlarda gelişme gösteren bir alan olarak "gelişimsel travmatoloji" oldukça büyük bir ilgi çekti. Gelişimsel travmatoloji ile ilgilenen 3 çocuk psikiyatristi; Dr. Michael De Bellis, Dr. Frank W. Putnam ve Dr. Bruce D. Perry deneyimlerini ve yeni bulguları dinleyicilerle paylaştılar. Selektif Serotonin Geri Alım Blokeri ilaçların TSSB'de kullanımı ile ilgili çalışmalara da ilgi oldukça büyüktü. Hem etyoloji hem de tedavide biyolojik

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 5(3) 1998

parametrelerin eskisine oranla büyük bir önem kazandığı dile getirildi. Tüm bunlara karşın Amerika Birleşik Devletleri'nde bu alanla ilgili çalışanların fon bulmakta zorlandığını, sözgelimi kanserli bir çocuk için yapılan araştırma masrafının yılda 7000 dolar düzeyinde olmasına rağmen, travmatize edilmiş bir çocuk için yapılan araştırma masrafının 75 dolar düzeyinde olduğu, Dr. Putnam tarafından dile getirildi. Çocuk ve adölesanlar için TSSB'na yönelik tarama ya da tanı koyma amaçlı bir çok ölçekli tanıtıldı.

Bunlardan küçük çocuklar için hazırlanmış olan resimli bir TSSB tarama ölçeği oldukça büyük ilgi çekti. Her iki kongreye de katılan Hollanda, Türkiye, Belçika ve Amerikalı çocuk psikiyatristleri ve çocuk klinik psikologları arasında çocuklarda travma ve disosiyasyonu konu alan çok merkezli bir çalışmanın protokolü oluşturuldu.

Uzm. Dr. S. Salih Zoroğlu

DİKKAT EKSİKLİĞİ - HİPERAKTİVİTE VE ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUKLARI SEMPOZYUMU

Prof. Dr. Mualla Öztürk adına her yıl düzenlenen sempozyumların onikincisi 22-24 Şubat tarihleri arasında Tıp Fakültesi Morfoloji Binası salonlarında gerçekleştirilmiştir.

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı Başkanı Prof. Dr. Efser Kerimoğlu, Tıp Fakültesi Dekanı Prof. Dr. Nusret Aras ve A. Ü. Rektör Yardımcısı Prof. Dr. Emin Tekeli'nin yaptığı açış konuşmalarından sonra "1998 Prof. Dr. Mualla Öztürk Çocuk Ruh Sağlığı Ödülü" törenine geçilmiştir. Bu yılki ödülü Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı öğretim üyelerinden Doç. Dr. Fatih Ünal "Çocukluk Masturbasyonu" konulu araştırması ile almıştır.

Sempozyumun ilk gününde Irvine California Üniversitesi'nden Prof. Dr. Jim Swanson "Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğunda Beyin Görüntüleme Çalışmaları" ve Prof. Dr. Hakkı Ayhan "Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozuklu-

ğunda Psikofarmakolojik Yaklaşım" konulu birer konferans sunmuşlardır. Daha sonra Prof. Dr. Kalbiye Yalaz, Doç. Dr. Ayla Aysev, Doç. Dr. Yankı Yazgan, Doç. Dr. Neşe Erol, Uzm. Dr. Meltem Kora'nın konuşmacı olarak katıldığı "Dikkat Eksikliği, Hiperaktivite Bozukluğu: Değerlendirme ve Tanı" konulu bir panel düzenlenmiştir.

İkinci gün Toronto Üniversitesi'nden Prof. Dr. Atilla Turgay "Yaşam Boyu Hiperaktivite ve Dr. Jim Swanson "Tedavide Çok Boyutlu Yaklaşım" konulu konferanslarını sunmuşlardır. Aynı gün Uzm. Psk. Fusün Kurdoğlu, Doç. Dr. Rana Uslu, Doç. Dr. Lale Vanlı, Uzm. Dr. Özlem Erman, Uzm. Psk. Pınar K. Kılıçer'in konuşmacı olarak katıldığı "Özgül Öğrenme Bozuklukları: Değerlendirme ve Tanı" ve Prof. Dr. Teoman Söhmen, Prof. Dr. Ayşen Baykara, Prof. Dr. Cahide Aydın, Prof. Dr. Ferhunde Öktem ve Doç. Dr. Nahit Motovalı'nın konuşmacı olarak katıldığı "Eş-zamanlılık (comorbidity) DEHB'na Eşlik Eden Bozukluklar" konulu paneller düzenlenmiştir.

Üçüncü günde ise Prof. Dr. Atilla Turgay "DEHB ve Özgül Öğrenme Bozukluğunda Ana-Baba ve Öğretmenlerle Çalışma" konulu konferansı sunmuştur. Konferansı Doç. Dr. Ümran Korkmazlar, Uzm. Psk. Beyza Ögetürk, Uzm. Psk. Betül Gündoğdu, Dr. Psk. Gülsen Erden'in katıldığı "Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu ve Özgül Öğrenme Bozukluğunun Eğitimde Ele Alınışı" konulu bir panel izlemiştir.

Sempozyumda son olarak "Tedavi ve İzlemede Çoklu Yaklaşım" konulu panel yer almıştır. Bu panelde DEHB olan çocukların aileleri, öğretmenleri, doktor ve psikologlar konuşma yapmışlardır.

Doç. Dr. Ayla Aysev

MEDYADAKİ ŞİDDETİN ÇOCUKLAR ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ

12 Mart 1999 tarihinde Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi tarafından düzenlenen "Medyadaki Şiddetin Çocuklar Üzerindeki Etkileri" konulu toplantı İngiltere'den Dr. Kevin Brown ve TRT İs-

tanbul TV Müdürü Hülya Alp'in katılımıyla yapıldı. Dr. Brown konuşmasında çocukların saldırgan davranışlarında ve şiddet içeren suçlara yönelmelerinde, medyada izledikleri şiddet içerikli görüntülerin etkisinin %10 dolayında olduğunu belirtti. "Asıl önemli olan çocukların erken gelişim dönemlerinde neler yaşadıkları ve kişilik özellikleridir" diyen Dr. Brown bu tür suçlara yönelmiş olan çocuklarda öfkeli mizaç, empati ve moral gelişiminin yeterli olmaması, parçalanmış aile, aile içinde ihmal ve istismarın olması gibi bazı ortak özelliklerin belirlendiğini bu ortak özelliklerin içinde şiddet içerikli filimlerden hoşlanma özelliğinin en son sıralarda geldiğini belirtti. Özet olarak medyada sergilenen şiddet içerikli film, video film ve haberlerin çocukların şiddete yönelmesinden doğrudan sorumlu tutulamayacağını, ancak şiddet eğilimi olan bireylerde bunun ortaya çıkmasında tetikleyici bir faktör olabileceğini, bunun da azımsanmayacak bir etki olduğunu ileri sürdü. Daha sonra TRT İstanbul TV Müdürü Hülya Alp Medya'nın olası olumlu etkilerinden ve kendi rolünü iyi üstlenmiş bir medya kurumunun etkinliğinin nasıl olabileceğinden ve TRT'deki olumlu örneklerden söz etti.

Uzm. Dr. Özlem Erman

DİKKAT EKSİKLİĞİ HİPERAKTİVİTE BOZUKLUĞU VE ÖZGÜL ÖĞRENME BOZUKLUĞU OLAN ÇOCUKLARIN ANNE BABALARI VE ÖĞRETMENLER İÇİN EĞİTİM TOPLANTILARI

5 Nisan 1999 tarihinde itibaren Dikkat Eksikliği Hiperaktivite Bozukluğu ve Özgül Öğrenme Bozukluğu olan çocukların anne babaları ve öğretmenler için eğitim toplantıları düzenlenmeye başlandı. İmge Ruh Sağlığı ve Danışma Merkezi tarafından düzenlenen toplantılar her hafta Pazartesi günleri akşam 19:00-20:00 saatleri arasında Bayındır Tıp Merkezi Konferans Salonunda yapılmaktadır. Toplam 12 haftalık bir program içinde anne baba ve öğretmenlere her iki bozukluğu tüm yönleriyle ayrıntılı olarak anlatılması, bilgi ve deneyimlerin paylaşılması, bu bozukluklarla nasıl başa çıkacaklarının uygulamalı olarak öğretilmesi ve aile destek gruplarının oluşturulması amaçlanmaktadır.

Uzm. Dr. Özlem Erman