

# EDİTÖRÜN ÖNSÖZÜ

Sevgili Meslektaşlarım ve Alanımızın Değerli Profesyonelleri,

Niteliksel ve niceliksel açıdan daha üstün standartlara ulaşmayı amaçlayarak dergimizi yenilemeye ve güncellemeye devam ediyoruz. Yıllık olarak üç sayıya çıkardığımız baskı sıklığımızı kaliteli araştırma, olgu sunumu ve gözden geçirme yazıları ile zenginleştirmeye de devam ediyoruz.

Bu sayıda bu açıdan oldukça değerli araştırma yazılarına yer verdik. Atalan Ergin ve Kapçı'nın "Çocuklarda olumsuz otomatik düşüncelerin yaygınlığı ve olumsuz otomatik düşüncelerin sosyodemografik ve psikolojik değişkenlerle ilişkisinin incelenmesi" adlı çalışması bilişsel davranışçı terapinin de ana öğelerinden olan otomatik düşünceleri ele almaktadır. Bu çalışmada çocuklarda en sık saptanan otomatik düşüncelerin düşmanlık, fiziksel tehdit ve kişisel başarısızlık olması özellikle günümüzde yaygın bir sorun olan akran istismarı, saldırganlık gibi konuları yordayıcı bir koruyucu ruh sağlığı araştırma konusuna yol açmaktadır. Yaşamın oldukça zor dönemlerini kapsayan, büyüme ve gelişme ile stres dozunun arttığı gençlik ve çocukluk dönemine özgü bir "Başa çıkma ölçeği"nin titizlikle çalışılması bu sayıya ayrı bir önem katmıştır. Öztürk ve arkadaşlarının çocuklarda cinsel istismarın sosyodemografik, klinik sonuçları ve risk etkenlerini inceledikleri çalışmanın sonucunda sadece travma sonrası stress bozukluğu değil pek çok psikiyatrik bozukluğun ortaya çıkışının kolaylaştığı görülmüştür. Bütün bu çalışmalar alanımızda oldukça önemli olan "koruyucu ruh sağlığı" çalışmaları gereksinimine tekrar parmak basmıştır.

Dergimize katkıda bulunan tüm araştırmacı ve yazarlara minnetlerimi sunarken sizlere keyifli okumalar diliyorum.

*Sevgi ve Saygılarımla*  
**Prof. Dr. Neslihan İNAL EMİROĞLU**