

GÖRÜŞ
KİTAP TANITIMI: “THINK GOOD FEEL GOOD”
ÇEVİRİSİ “İYİ DÜŞÜN İYİ HİSSET”

Cem GÖKÇEN*

‘Think Good Feel Good’ kitabı, Paul Stallard tarafından yazılmış, çocuk ve ergenlerde bilişsel davranışçı terapi (BDT) uygulamaları alanındaki en önemli eserlerden biridir. Orijinal kitap klinisyen rehberi ve çocuklar ve ergenler için alıştıırma kitabı olmak üzere 2 kısımkken Türkçe çeviride 2 kitap birleştirilmiştir. Klinisyen rehberi kitabında çocuk ve ergenler özelinde BDT’nin temel özellikleri, çocuk ve ergenlere uyarlanması, ebeveynlerin sürece katılması gibi konular ele alınırken, 2. kitap olan alıştıırma kitabında düşünceler, duygular düşünce hataları, duygularını kontrol etmek, davranış değiştirme ve problem çözmeyi öğrenmek gibi alanlarda alıştıırmalar yer almaktadır. Alıştıırmalarda çocukla-

rın anlayabileceği gerçek yaşam örneklerinden faydalanılmıştır.

Kitabın yazarı Prof. Dr. Paul Stallard Bath Üniversitesinde Çocuk ve Aile Ruh Sağlığı Merkezinde çalışmakta ve araştırmalarını burada yürütmektedir. İngiltere’de Psikoloji terapi programlarının gelişimine katkıda bulunmanın yanında Avusturya, Brezilya, Yeni Zelanda, Japonya, Polonya, Danimarka, Yunanistan ve İrlanda gibi pek çok ülkede de çocuklarla çalışan profesyonellerin eğitimine katkıda bulunmuştur. Pek çok ödüle sahip olan Prof. Stallard 2008 yılında İngiltere Başbakanı tarafından çocuk ruh sağlığına olan katkılarından dolayı özel ödüle layık görülmüştür.

**Doç. Dr., Gaziantep Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Anabilim Dalı, Gaziantep*

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 23 (3) 2016