

HABERLER

14. ULUSLARARASI ÇOCUK VE ERGEN PSİKIYATRİSİ KONGRESİ

14. Uluslararası Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi Kongresi 2-6 Ağustos 1998 tarihleri arasında Stockholm'de yapıldı. Kongreye ev sahipliği yapan İsveç'in çocukların bedensel ve ruhsal açıdan sağlıklı gelişimini destekleme, eğitimleri ve psikososyal uyumlarını ön planda tutma konusunda dünyanın en önde gelen ülkelerinden birisi olduğu kongre boyunca vurgulandı. Dünyanın 61 ülkesinden katılımcıların 500 üzerinde sunu ile katıldığı kongre, bu yüzyılın son çocuk psikiyatrisi kongresiydi ve bu açıdan önem taşı-maktaydı.

Kongrenin belkemiğini özellikle gelişimsel psikopatoloji alanında çalışmalarıyla tanınan bilim adamlarınca verilen konferanslar oluşturdu. 1981 yılında beyin gelişimi üzerinde yaptığı çalışmalarla tıp alanında Nobel ödülü kazanmış olan Torsten Wiesel de bir konferans vererek çalışmalarını anlattı. Wiesel'in konferansının başlığı "Beyin Gelişimi: Kalıtım ve Çevre olarak verilmişti. Bu başlık kongrenin önemli temalarından birini yansıtıyordu. Çoğu konuşmacı bu alanda yapılan çalışmalar çerçevesinde gelişimin ne düzeyde kalıtsal ya da yapısal faktörlerden, ne derece çevresel faktörlerden etkilendiğini ele aldı. Wiesel bunu beyin hücrelerinin gelişimi düzeyinde ele alıp çevreden uyarın almayan hücrelerin potansiyelinin kullanılmadığını deneysel çalışmalar çerçevesinde aktardı. Michael Rutter'ın konferansının başlığı ise "Dayanıklılığa karşı İncinebilirlik: Hangisi Koruma Açısından Daha Önemli idi. Rutter konuşmasında gelişim sürecini etkileyen risk faktörlerinin oldukça iyi bilindiğini ancak koruyucu faktörlerin de aynı şekilde önemli olduğunu vurguladı ve bu konularda yapılan çalışmaları özetledi.

Amerikan gençliğinde suç oranının yükselmesi ve bunun nedenlerine yönelik çalışmalar Uri Bronfenbrenner ve James Garbarino'nun konuşmalarının temelini oluşturmaktaydı. Bu duruma neden olan etkenler olarak aile yapısında ortaya çıkan değişiklikler, medyanın olumsuz rol modelleri sunması ve şiddete duyarsızlaştırıcı etki-

leri, gelir dağılımındaki dengesizlik, çocukların yaşadıkları çevrede şiddete sıklıkla tanık olmaları ve ateşli silahların kolay ulaşılabilir olması gibi faktörler sayıldı. Garbarino'ya göre bazı çocuklar hava kirliliğine benzer bir toplumsal kirlilik içinde yaşamaktaydı ve bunun sonucu olarak da antisosyal kişilik bozukluğu ve suça yönelik davranışlar ortaya çıkıyordu.

Kongredeki en önemli panellerden birisi "Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi alanında güncel yaklaşımlar" başlığını taşıyordu. Dr. Melvin Lewis yeni teknolojilerin beyin gelişimini daha ayrıntılı inceleme olanağı verdiğini, çevresel streslerin etkilerinin daha ayrıntılı çalışıldığını, psikofarmakolojik çalışmaların ilerlediğini ve çocuk psikiyatrisinin artık hafif bir bilim (soft science) olmaktan çıktığını vurguladı. Philip Graham çocuk psikiyatrisinin İngiltere'deki gelişiminden söz etti. Giderek izole bir bilim olmaktan uzaklaştığını, diğer bilim dallarıyla daha çok işbirliği yapıldığını amprik çalışmalara dayanan ve belirli odakları olan tanı ve tedavilerin ön plana çıktığını vurguladı. Gelecekte de çocuk psikiyatristlerinin çocukların iyiliğini sağlamak için öncü rol üstlenmesi gereği üzerinde durdu. Panelde en son konuşan Donald Cohen ise bu görüşe cevap olarak tüm dünyada çocuk psikiyatristlerinin sınırlı kaynakları olduğunu belirtti. Bu yüzden hedefleri bu ölçüde genişletmenin akılcı olmayacağını söyledi. Çocuk psikiyatrisinin genlerden topluma kadar uzanan çok geniş bir ilgi alanı olduğunu, alt uzmanlık alanlarının gelişmesi gerektiğini vurguladı. Çocuk psikiyatrisinin temel olarak kendine başvuran hasta çocuk ve ailesine karşı sorumlu olduğunu hatırlattı.

Konferansçıların tümü normal gelişim sürecinin bilinerek psikopatolojinin bu bağlamda ele alınmasının önemine işaret ettiler. Kapanışı "Bireyin İşlevlerine Bütüncül Bakış" adlı konuşmayla David Magnusson yaptı. Magnusson gelişimin genetik ve çevresel faktörlerin karşılıklı etkileşimini içeren karmaşık bir dinamik süreç olduğunu vurguladı. Bu alanın gelişimin kendi kuram ve yöntemlerini oluşturacak yeni bir bilim dalının

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 5(2) 1998

gelişmesini gerektirdiğini söyledi. "Gelişim Bilimi" nin tıp, davranış bilimleri, sosyal ve biyolojik bilimlerin kesişiminde yer alan bir dal olacağını ve böylece bütüncül bir yaklaşımla belli modeller üzerinde çalışmalar planlaması ve uygulaması için ortak bir kuramsal yapı oluşturabileceğini belirtti.

Başlıca temaları böylece özetlenecek olursa, kongre, çocuk psikiyatrisinin 2000'li yıllardaki işlevi ve gelişiminin ne yönde olacağına dair önemli mesajlar içermekteydi.

Dr. Emine Öztürk Kılıç

CERRAHPAŞA ÇOCUK NÖROLOJİSİ GÜNLERİ

Cerrahpaşa Çocuk Nörolojisi Günleri 21-22 Eylül 1998 tarihleri arasında İstanbul Üniversitesi Cerrahpaşa Tıp Fakültesi oditoryumunda yapıldı. Davranış Nörolojisi konusunda odaklanan bu toplantı, nörolojik bozukluklar yanında psikiyatri ile ortak yanları bulunan (Nöropsikiyatrik) bozukluklara, disiplinler arası yaklaşıma olanak sağladı. Prof. İsaabel Rapin (ABD) çocuklarda dil gelişimi ve bu gelişimi etkileyen sorunlara değindiği "Gelişimsel Disfazi" ve "Otizmin Nörolojik Temeli", Prof. Philippe Evrard (Fransa) gelişmekte olan beyin dokusuna etki eden epigenetik ve çevresel etmenleri anlattığı "Neokortikal Gelişimin Genetik ve Çevresel Belirleyicileri", Prof. Peter Barth (Hollanda) beyin gelişiminin temelini oluşturan hücre göçü ve bu hareket sırasında görülen sorunlar konusunda "Nöronal Migrasyon ve Bozuklukları", Prof. Thierry Donnay (İsviçre) "Çocuklarda Edinsel Epileptik

Afazi: Landau-Kleffner Sendromu", Prof. Anne Beaumanoir (İtalya) "Yavaş Uykuda Elektriksel Status Epileptikus", Prof. Sakkubai Naidu (ABD) "Rett Sendromu", Prof. Uta Frith (İngiltere) otizm ve Asperger sendromlarını zihin teorisi çerçevesinde ele aldığı "Otizmin Nöropsikolojisi ve Asperger Sendromu", Prof. Christopher Frith "Otizm ve Şizofreni, Prof. Catherine Barthelemy (Fransa), otizm tedavisindeki deneyimlerini aktardığı "Otizmde Tedavi" konularında konferanslar verdiler.

Dr. Hakan Erman

34. ULUSAL PSİKİYATRİ KONGRESİ

İzmir Psikiyatri Derneği ve Psikiyatri Derneği tarafından 29 Eylül-3 Ekim 1998 tarihleri arasında Çeşme'de düzenlenen kongrenin ilk günü uluslararası "Dünyada Kültür ve Tanı" uyu sempozyumuna ayrılmıştı. Kongrenin içeriği çok farklı konularından oluşmuştu. Dernek tarafından düzenlenen "Psikiyatride Yeterlilik Kurulları" adlı forum da kongre kapsamında gerçekleştirildi. Üç ayrı salonda konferanslar, paneller ve çalışma grupları ile süren kongre, genel kurul ve ödül töreni ile sona erdi.

Kongre süresince daha önce oluşturulan Psikiyatri Derneği Bilimsel Çalışma Birimleri toplantıları yapıldı. Gelişim Psikopatolojisi bilimsel Çalışma Birimi yaptığı toplantıda Trabzon'da yapılacak kongrede bir panel ve konferans yapılmasına, kongre öncesi yapılacak toplantı ile bu etkinliklerin içeriklerinin belirlenmesine karar verdi. Birimin çalışma raporunun ve toplantının yer ve zamanının koordinatörlük tarafından hazırlanarak daha sonra duyurulacağı bildirildi.

Dr. Z. Bengi Semerci