

KİTAP TANITIMI

ADVANCES IN HUMOR AND PSYCHOTHERAPY

William F. Fry ve Waleed A. Salameh (ed)
Professional Resource Press, Sarasota, Florida 1993
295 sayfa

Fry ve Salameh'in şaka ile psikoterapinin ilişkisi üzerine yayınladıkları dizinin üçüncüsü olan bu kitap onbir bölümden oluşmakta. Palo Alto Mental Research Institute'dan Paul Watzlawick'in önsözünden sonra giriş bölümünde editörler psikoterapinin uygulama kurallarının çok katı olmaması gerektiğini savunarak psikoterapiye ilişkin kendi görüşlerini aktarmaktalar.

Mosak ve Maniaci tarafından yazılmış ilk bölümde paradoks ve zıtlıkların hastalara bazı gerçeklerin gösterilmesi için nasıl kullanılabilceği örnekler verilerek tartışılıyor.

İkinci bölümde Kuhlman ağır ruhsal hastalığı veya saldırganlığı olan hastaların tedavisinde ve tedavi ortamının işlerliğini korumada şakanın rolü üzerinde duruyor.

Amerikan Adölesan Psikiyatrisi Birliği başkanı olan Schimel üçüncü bölümde adölesanların psikoterapisinde şakanın işlevini yine örneklerle açıklamakta, dokuzuncu bölümde de Amada lise öğrencilerinin ruh sağlığı programında şakanın rolüne değinmekte.

Dördüncü bölüm fıkra ve şakaların psikoterapi-deki rolü üzerine ilk özgün makaleleri yazarlardan biri olan bir Türk hocamız, Prof. Dr. Atalay Yörükoğlu tarafından yazılmış. Yörükoğlu bu bölümde çocukların en sevdikleri fıkralarla patolojilerinin ve aile dinamiklerinin ilişkisi üzerinde duruyor ve fıkralardan elde edilecek verilerin çocukların psikoterapisinde nasıl kullanılabileceğini örnekler vererek açıklıyor.

Beşinci bölümde Maher madde bağımlılıklarının tedavisinde şakanın yerini vurgulamakta. Bir sonraki bölümde Eberhart danışmanlık çalışmalarında şakanın ruhsal içgörü kazandırmadaki önemine değinmekte.

Yedinci bölümde Surkis obsesif hastaların direncini kırmada kullanılan yapılandırılmış klinik bir teknik olan şakacı - regresif tekniği örneklerle açıklıyor.

Sekizinci bölümde Salameh, Albert Camus'un Sisyphus benzetmesinden yola çıkarak çeşitli

patolojileri olan hastaların psikoterapilerinde şakanın kullanımını örnekliyor.

Onuncu bölümde bir felsefe doktoru olan McKiernan insancıl bir bakış açısıyla insanın şakacı bir ruha sahip olmasının psikoterapi sürecini nasıl zenginleştireceğinin üzerinde durmakta.

Sonuncu bölümde Heuscher insanların gerçek özlerini saklı tutmak için başvurdukları oyunlara değindikten sonra özün yeniden ortaya çıkarılabilmesi ve canlılık kazandırılabilmesinde şakanın önemini vurgulamakta.

Kısmen bir fıkra antolojisi özelliği de taşıyan kitabın tüm bölümlerinde örneklere bol yer verilmesi ve her yazarın kendilerinden de birşeyler aktararak yazmış olmaları kitaba canlılık ve renklilik kazandırmış. Zevkle okunacak, ilginç ve öğretici bir kitap.

Dr. Füsun Çuhadaroğlu

LESSONS FROM THE LION'S DENTHERAPEUTIC MANAGEMENT OF CHILDREN IN PSYCHIATRIC HOSPITALS AND TREATMENT CENTERS.

Nancy S. Cotton (ed)
Jossey - Bass Publisher, San Francisco 1993.

Bu kitabın öncelikle içindekiler sayfasına baktığımızda, terapi ortamının düzenlenmesi, terapi ortamında insanlar arası ilişkiler - empati, iletişim, disiplin - problem durumlarıyla başa çıkmanın pratik yolları gibi bölümler içerdiğini ve "içimizdeki aslanları" ehli- leştirmeyi işleyen bir epilogla sona erdiğini görüyoruz. Kitap hem kuramsal bilgiler vermekte, hem de bizi birçok çocuğun, "aslanın", hastaneye, "aslan yuvasına" gelmesinden önceki deneyimlerine, çabalarına ve aslan yuvasındaki yaşantılarına götürmektedir. Yazar bunu gelişimsel - klinik bir model çerçevesinde ve çeşitli yaklaşımların senteziyle - gelişim-

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 1(1), 1994

sel, eğitsel, psikodinamik, sosyal öğrenme ve aile eğitimi - yapmaktadır. Saldırganlık, vandalizm, evden kaçma, cinsel problemler, düşük benlik algısı, arkadaş ilişkilerinde sorunlar, garip (alışılmadık) düşünce ve davranışlar, karamsarlık, ümitsizlik gibi çocukların ve ailelerin yaşadıkları çeşitli sorunlara yönelik çözümler tartışılmaktadır.

Önsözünde "keşke yıllar önce bir psikiyatri kliniğinde direktör olarak çalışmaya başlasaydım elimin altında böyle bir kitap olsaydı" denilmektedir ve kitabın çocuk gelişim uzmanları, psikologlar, sosyal çalışma uzmanları, psikolojik danışman, psikiyatrist, özel eğitimci ve bu çocuklar ile çalışan diğer uzmanlara

eğitim, program geliştirme ve klinik çalışmalarında yararlı olacağı belirtilmektedir.

Kitabın sonundaki, "içimizdeki aslanı" ehliştirmeyi işleyen bölümden etkileyici bir aktarımla bitirmek istiyorum.

"Kendimizi eğittiğimiz, geliştirdiğimiz ölçüde hastalarımızı da eğitebiliriz. İçimizde hissedemediğimizi, geliştiremediğimizi başkalarında da geliştiremeyiz."

Kitap, çocuklar ve aileleri kadar bizim için de dersler içermektedir.

Dr. Füsün Akkök

ABONE OLMA KOŞULLARI

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi'ne abone olmak isteyenlerin belirlenen ücreti Yapı ve Kredi Bankası Hacettepe Şubesi 1041055 - 5 No'lu Hesabına yatırdıktan sonra banka makbuzunun fotokopisini aşağıdaki adrese postalamaları gerekmektedir.

YILLIK ABONE ÜCRETİ : 150.000 TL.

**Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi
Pk. 67 Samanpazarı, 06242 ANKARA**