



Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

► EDİTÖRDEN / EDITORIAL

Merhaba Sevgili Meslektaşlarım ve Alanımızın Değerli Profesyonelleri

Yüzyılda bir görülebilecek tüm dünyayı etkileyen, yaşamımızın her alanına sirayet eden bir salgınla karşılaşan bir nesil olarak ne durumdayız ve bizi neler bekliyor sorularına cevap aramaya başladık. Modern çağa varıncaya dek yaşamda kalma ve standartlarını yükseltme çabasında olan insanoğlu yaşadığı büyük travmalarla geldiği noktayı tekrar sorgulamak ve bu travmadan güçlenerek çıkmak zorundadır. Bununla birlikte insan olarak gelişmişlik seviyesini yükseltmek ve yaşadıklarından bir sonuç çıkarmakta yine onun sorumluluğundadır. Yakan yıkan, doğanın kaynaklarını bencilce tüketen kendini efendi ilan eden insan 400-500 mikron çapında bir mikroorganizmaya yenik düşmüş, yaşamdan el çekmek zorunda kalmıştır. Bütün bu durumlar elbette ruh sağlığımızı ve çocuklarımızın ruh sağlığını etkileyecektir. Çocuk ve ergenlerimizi gelecekteki sorunlara ve değişen yaşam koşullarına hazırlamak onları güçlü bireyler olarak yetiştirmek için bir durum analizi yapmak ve farkındalığımızı artırmak zorundayız. Bu özel sayıda salgınla birlikte değişen gündelik ve aile yaşantımız, geleceğe yönelik kaygılarımız çocuk, gençlerimize ve sağlıkçularımıza bunun yansımalarını ele alacağız. Bir durum değerlendirmesi yapıp olasılıklara hazırlanacağız. Önceden bir takım incinebilirlikleri, öfke, korku, kaygıları, dikkat ve öğrenme sorunları, duygudurum bozuklukları olan çocuk ve gençlerimizi ele alacağız ve onlara nasıl yardımcı olabileceğimizi gözden geçirmeye çalışacağız. "İnsan" olma sorumluluğunu, güçlü ama etrafına faydalı, tüketerek değil üreterek, bencilleşerek değil paylaşarak mutlu olmanın yollarını araştıracağız.

Editör

Prof. Dr. Neslihan İnal