

5. Anadolu Psikiyatri Günleri (6 - 8 Haziran 1996)

'5. Anadolu Psikiyatri Günleri' Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Ana Bilim Dalı tarafından 6 - 8 Haziran 1996 tarihleri arasında İzmir'de düzenlenmiştir.

Toplantının ilk günü Prof. Dr. Vamık Volkan tarafından verilen konferans ile kimliğin bireysel, kültürel ve ulusal boyutları psikanalitik bir bakış açısıyla tartışılmıştır. Volkan, içselleştirme ve dışsallaştırma düzeneklerinin ulusal kimliğin oluşumundaki rolünden söz etmiş, 'seçilmiş travmaların' o etnik grup tarafından içselleştirilmesi ve diğer kuşaklara aktarılması yoluyla etnik kimliğin belirlendiğini aktarmıştır. Kimlik kavramı ile ilgili tartışmalar, 'Türkiye'de Kimlik Sorunu' başlıklı panel ve Prof. Dr. Cengiz Güleç'in 'özbenlik' (self) kavramını transkültürel açıdan değerlendirdiği bir konferans ile devam etmiştir.

'Türkiye'de Posttravmatik Stres Bozukluğu' başlıklı panelde Dr. Metin Başoğlu, işkence sonrası ortaya çıkan posttravmatik stres bozukluğu konusunda yaptıkları bir çalışmanın sonuçlarını aktarmıştır. Bu çalışmada, işkence yapılacağı konusunda hazırlıklı olduğu varsayılan siyasi sanıklardan oluşan grupta, adi suçlar nedeniyle sorgulanan gruba göre posttravmatik stres bozukluğuna daha az rastlanmıştır. Bu bulgudan yola çıkarak stresörün 'beklenmedik' olma özelliğinin, olayın şiddetine göre etyolojik açıdan daha belirleyici olduğu tartışılmıştır.

Aynı toplantıda Prof. Dr. Atilla Turgay'ın tedavide bütünleyici yaklaşımları aktardığı ve Doç. Dr. Celal Odağ'ın borderline hastaların terapisi sırasında karşılaşılan güçlükleri tartıştığı konferanslar verilmiş, ayrıca psikofarmakolojinin güncel sorunlarının, psikiyatride sınıflandırma güçlüklerinin ve Türkiye'de psikiyatrinin son 40 yılının tartışıldığı paneller yapılmıştır. Toplantı sırasında 44 poster bildiri sunulmuş ve daha özgül konuların irdelendiği 'uzmanla buluşma saatleri' düzenlenmiştir.

Dr. Berna Pehlivan Türk
Dr. Fatih Ünal

1. Gelişimsel Nöropsikiyatri Sempozyumu

Gelişimsel Nöropsikiyatri Sempozyumları'nın birincisi 18 Haziran 1996 tarihinde İstanbul'da gerçekleştirildi. Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı Gelişimsel Nöropsikiyatri Araştırma Birimi ve Şişli Rehberlik ve Araştırma Merkezi Özel Eğitime Muhtaç Çocuklara Yardım Derneği'nin birlikte düzenledikleri bu bilimsel oturumda, Yale Üniversitesi Child Study Center'dan Donald J. Cohen ve James F. Leckman konuşmacı olarak yer aldılar. Dinleyici olarak katılanların klinisyen, psikolog, pedagog, sosyal hizmet uzmanı, eğitimci, öğretmen gibi konuyla ilgili birçok disiplinin temsilcisi bulunmalarının yanı sıra gelişimsel nöropsikiyatrik sorunları olan çocukların ailelerinin katılımının da yüksek oranda olması toplantının önemli bir yanıydı.

Dr. Yankı Yazgan'ın yaptığı açılış konuşmasında, çocukluk çağlarında başlayan ve gelişim sürecinde belirtileriyle ortaya çıkan Otizm, Tourette Bozukluğu, Kronik Motor ve Vokal Tikler ve Obsesif Kompulsif Bozukluk, "Nöropsikiyatri ve Gelişimsel Patoloji" ana başlığı altında değerlendirildi.

Özellikle otizm, gelişimsel bozukluklar ve Tourette Sendromu'nda biyolojik ve psikanalitik bakış açılarını birleştiren yaklaşımıyla tanınan, Donald J. Cohen sempozyumda, "Gelişimsel bozukluklarda neredeyiz, nereye gidiyoruz? ne yapabiliriz?" başlığı altında özellikle otizm alanındaki son çalışmalara ve otizme yönelik bütüncül yaklaşımda uygulanabilecek yöntemlere değindi. Konuşmasının "Soru-Cevap" bölümünde, anne ve babaların soruları özellikle desteklendi ve farklı alanlardan dinleyicilerin katılımıyla tartışmalı ve doyurucu bir etkileşim yaşandı.

Sempozyumun diğer konuşmacısı Yale Üniversitesi Child Study Center'ın araştırma bölümü direktörü Prof. Dr. James F. Leckman, tikler ve obsesyonların gelişim süreci içinde ortaya çıkışlarını açıklamaya yönelik bir model ile, nörobiyolojik, genetik ve psikolojik çevresel faktörlerin, tanımlanan hastalıklar üzerindeki etkileşimini aktardı.

Toplantının sonunda gerçekleştirilen uzmanlarla soru-cevaplı açık tartışmada, çocuklukta başlayan, gelişim sürecini etkileyen ve gelişim sürecinden etkilenerek seyri değişebilen beyin-davranış ilişkisinin, çeşitli disiplinler tarafından bütüncül bir yaklaşımla değerlendirilebileceği, her ülkede olduğu gibi "sorun sahiplerinin" (yani anne babalar ve hastaların) gerçekçi ve kalıcı çözümler için uğraş verdiği konuşuldu.

Bu sempozyumun düzenlenmesinde sorun sahipleri ile onların danışmanları ve en yakın destekçileri olan klinisyen ve akademisyenlerin işbirliği belirleyiciydi. Katılımcıların sempozyum sonrasında verdikleri geri bildirimler ve ortak katkılar, Gelişimsel Nöropsikiyatri Araştırma Birimi'nin ilerideki çalışmalarını destekleyici ve yönlendirici oldu. Gelecek sempozyumlarda, normal gelişim sürecinin biyolojik ve çevresel belirleyicilerinin irdelenmesi, dikkat, dürtü kontrolü gibi temel işlevlerin gelişimi ve bozulmasıyla ortaya çıkan sorunların tartışılması planlandı.

Dr. Ayşe Rodopman Arman

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği Adölesan Komisyonu Toplantısı

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği bünyesinde gençlere yönelik çalışmaları yürütmek üzere kurulan adölesan komisyonunun ilk toplantısı 6 Temmuz 1996 tarihinde Ankara'da yapıldı. Doç. Dr. Füsün Çuhadaroğlu başkanlığında yapılan toplantıya Uzm. Dr. Aykut Özden, Uzm. Dr. Talat Parman, Uzm. Psk. Neslihan Rugancı ve Uzm. Dr. Selahattin Şenol katıldılar. Komisyonun amaçları belirlendikten sonra ileriye yönelik yapılacak çalışmalar planlandı ve bazı kararlar alındı. Öncelikle adölesan ruh sağlığı alanında yapılmakta olanlara (çalışma, hizmet vb.) ilişkin bir durum saptaması yapmak ve gereksinimleri belirlemek amacıyla çalışma grupları toplanması planlandı. Diğer kararlardan bazıları düzenli bir şekilde toplantılar yapılması (olgu, seminer, vb.), araştırmalar planlanması, çeşitli kurumlarla ortak toplantılar düzenlenmesi (sempozyum gibi) şeklinde belirlendi. Bu bağlamla ilk olarak 6 Aralık 1996 tarihinde İstanbul Üniversitesi Çocuk Sağlığı Enstitüsü Adölesan Bilim Dalı'nda yapılacak 'Adölesan Döneminde Yeme ve Beslenme Bozuklukları' sempozyumunun desteklenmesi kararlaştırıldı. Düzenli toplantı-

ların tarihleri belirlendikten sonra ilgilenen kişilerin katılabilmesi için duyurular yapılması planlandı.

Dr. Aykut Özden
Dr. Füsün Çuhadaroğlu

X. Dünya Psikiyatri Kongresi

X. Dünya Psikiyatri Kongresi 23-28 Ağustos 1996 tarihleri arasında Madrid (İspanya)'da yapıldı. Yaklaşık 12.000 katılımcının kayıtlı olduğu kongre, bir çok bina ve salondan oluşmuş muhteşem bir kongre alanında gerçekleşti. Erişkin Psikiyatrisi ile ilgili konuların yanı sıra, çocuk ve ergenlerle ilgili sempozyumlar, paneller, video gösterileri, sözel ve poster bildiriler kongrenin içeriğini oluşturmuştu.

Çocukluk çağı psikopatolojilerinin erişkin çağıdaki görünümü, çocuk psikiyatrisinde sınıflama, çocukluk başlangıçlı şizofreniler, otizm, ilaç tedavisi gibi konu başlıklarının yanı sıra dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu ve mental retardasyon konularının yoğun olarak işlendiği izlendi.

Çocuk ve ergenle ilgili bölümlerde, dünyanın değişik ve bu konudaki çalışmaları pek bilinmeyen ülkelerinden gelen katılımlar dikkat çekiciydi. Buna karşın hem erişkin hem de çocuk ve ergenle ilgili oturumlarda, sözel ve poster bildiri sunumları dışında Türk katılımcı olmayışı üzüntü vericiydi.

1999 yılında Hamburg (Almanya)'da yapılacak olan XI. Dünya Psikiyatri Kongresi'nde sempozyum ve panellerde Türk konuşmacıları görmek dileği ile...

Dr. Z. Bengi Baysal