

# GÖRÜŞLER

## KONGRE BİLDİRGESİ

9. Ulusal Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı Kongresi; sonuç bildirgesiyle ortak görüşlerini kamuoyuna açıklamayı görev bilir.

21. yüzyıla girerken, dünya ölçeğinde varolmanın, etkin olmanın ön koşulu bedensel, ruhsal ve sosyal yönden sağlıklı bir toplum yaratmak zorunluluğudur.

1. Ruh sağlığı yerinde erişkin olmanın yolu, ruhsal açıdan sağlıklı çocuklar ve ergenler yetiştirebilmektedir. Türkiye genelinde çocuk ve ergen ruh sağlığını sağlayacak öğütlenme, hizmet düzeyinin yükselmesi ve ekip anlayışının yerleşmesi öncelikli görevdir.

2. Çocuğu koruyacak, olumlu davranışlarla yetiştirecek olan en önemli kurum bilgili ve bilinçli ailedir. Aileyi desteklemek, güçlüklerinde yardımcı olmak, sağlık hizmetlerinin ve tıp biliminin öncelikli görevidir. Aile kurumunu desteklemek, aile eğitimi yapmak, kamu kurumlarının görevi ve toplumdaki herkesin sorumluluğudur.

3. Kitle iletişim araçlarına, TV'lere gazete ve dergilere, yazılı ve görsel medyaya büyük bir sorumluluk düşmektedir. Şiddet olaylarının, bilim dışı yönlendirilmelerin, özellikle çatışmaların, ölüm ve yaralanma gibi olayların açık teşhirinin çocukların ve ergenlerin ruh sağlığı üzerinde olumsuz etkiler yaptığı dikkate alınmalıdır. Çocukların reklamlarla yönlendirilmesi de üzerinde çok durulması gereken önemli bir diğer konudur. Oysa, "Aile Eğitimi" gibi çocuklar ve gençler için yararlı eğitim ve kültür programları oluşturmak ve yayınlamak çok olumlu etkiler yapan sorumlu bir tutum olacaktır.

4. 8 yıllık eğitimin, Atatürk'ün yolunda laik, demokratik cumhuriyet bireylerinin ulusal kimlikle geleceğe hazırlanmasının, ortak hedeflerle 21. yüzyıla ulaşmanın ruh sağlığının ayrılmaz bir parçası olduğunun önemi yadsınamaz bir gereklilik olarak yinelenerek vurgulanmalıdır.

5. Kosova'da yaşanan uygarlık dışı insanlık trajedisi, savaşların ve göçlerin çocuk ve ergen ruh sağlığı açısından ne denli yıkıcı olduğuna açık bir örnektir. Savaşların önlenmesi, dünyada ve yurttta barışın korunması sağlığı ortamını oluşturulması açısından gereklidir.

6. Bütün dünyada artan saldırganlık, çocukların ve gençlerin artık şiddet olaylarının yapıcıları durumuna gelmesi, yaklaşan tehlikeye karşı çok önemli bir uyarıdır.

Çocuklarımızın ve gençlerimizin şiddete, saldırganlığa yönelik tutumlarının temelinde, ekonomik dengesizlik, sosyal parçalanma, göçler, ailenin dağılması, umutsuzluk gibi çok yönlü etkiler bulunmaktadır.

Kamu yöneticileri çalışmalarında ruh sağlıklı kuşaklar yetiştirme sorumluluğuna öncelik vermelidir.

Türkiye, 21. yüzyıla uygar dünyanın güçlü bir üyesi olarak girecek, çocuk ve ergen ruh sağlığı da başarılı bir varoluşun temelini oluşturacaktır.

Kamuoyuna ve tüm hekimlere saygı ile duyurulur.