

# HABERLER

## 1. İZMİR PSİKANALİZ VE PSİKOTERAPİ GÜNLERİ

Dinamik psikiyatri ve psikoterapi alanında ülkemizde gerçekleştirilen ve en önemli etkinliklerden biri olan "İzmir Psikanaliz ve Psikoterapi Günleri" nin birincisi 21-23 Ekim 1999 tarihleri arasında gerçekleşti. Halime Odağ Psikanaliz ve Psikoterapi Vakfı ve Uluslararası Psikanaliz Birliği Konuk Çalışma Grubu işbirliğiyle ve Dr. Celal Odağ başkanlığında gerçekleştirilen bilimsel etkinliğin bu yılki ana teması "Psikopatoloji ve Teknik" idi. Ülkemizde analitik yönelimli psikiyatrik yaklaşımlar açısından kuramsal ve uygulamalı alanda çok önemli bir gereksinimi karşılayacağı açık olan bu etkinlik içinde uluslararası düzlemde bu alanda ünlenmiş pek çok bilim adamı ile çalışma olanağı bulundu.

"1. İzmir Psikanaliz ve Psikoterapi Günleri" içinde "travma" ağırlıklı olarak ele alınarak işlenen konulardan birisiydi. Bu bağlamda Dr. Vamık Volkan, Dr. Rafael Moses ve Rena Moses - Hnushovski'nin konferansları ve Dr. Celal Odağ'ın "Travma ağırlıklı psikanalitik olgu tartışmaları", Dr. David Sachs'ın daha çok travmatik durumlar üzerinden işlediği "Psikanalitik psikoterapiden psikanalize geçiş" ve Dr. Vamık Volkan'ın "Yas Sürecinin Kliniği" başlıklı çalışma grupları çok yoğun ilgiyle ve katılımı ile izlenerek gerçekleştirildi.

Gelenekselleştirilmesi düşünülen "İzmir Psikanaliz ve Psikoterapi Günleri" nin ilki iyi düzenlenmiş, doyurucu ve nitelik açısından çok düzeyli bir bilimsel etkinlik olarak iz bıraktı.

*Prof. Dr. Bahar Gökler*

## 6. ULUSAL SOSYAL PSİKIYATRİ KONGRESİ

Ankara Üniversitesi Psikiyatrik Kriz Uygulama ve Araştırma Merkezi, Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı ve Türkiye

Sosyal Psikiyatri Derneği'nin ortak ürünü olan 6. Ulusal Sosyal Psikiyatri kongresi, 30-31 Ekim 1999 tarihleri arasında Nevşehir'de yapıldı.

Zengin bir programa sahip olan kongrede yurtiçi konuşmacıların yanı sıra 5 ülkeden 7 konuşmacı yer aldı. Prof. Dr. Işık Sayıl'ın yaptığı açılış konuşmasından sonra, Hollanda'dan Prof. B. Gersons ve Belçika'dan C. von Heeringen kendi ülkelerindeki sosyal psikiyatri uygulamalarından söz ettiler. Kongrede depreme ve travmaya özel bir yer ayrılmıştı. Konunun farklı boyutlarıyla ele alındığı bir konferans ve bir panelin yanı sıra travma tedavisine yönelik olarak Prof. O. Ersever, Avusturya'dan Prof. F. Macnab ve Hollanda'dan Prof. B. Gersons tarafından kurslar gerçekleştirildi. Alanın önemli konularından bir diğeri olan medya ve ruh sağlığı panel ve konferanslarda tartışıldı. Kongrede yer alan diğer oturumlarda tarih, kültür, kadın, göç, psikososyal rehabilitasyon, şiddet ve kayıp temaları ele alındı.

Kongrede sunulan poster bildirilerden araştırma çalışması niteliği taşıyanlar bu yıl ilk kez kongre özel jürisi tarafından değerlendirildi. Seçilen çalışmalar Prof. Dr. Rasim Adasal Araştırma Ödülleri ile onurlandırıldı.

Kongrenin 2. gecesinde 29 Ekim Cumhuriyet Bayramı gerçek bir coşkuyla kutlandı. Düzenleyicilerin bu kutlamada en ince ayrıntıları düşünmüş olmaları, katılımcıların çok keyifli ve gurur dolu bir bayram yaşamalarını sağladı.

Sosyal etkinlikleri oldukça yoğun olan kongrede katılımcılar, düzenlenen turlarla ılık ve güneşli bir havada yörenin tarihi ve doğal güzelliklerinin tadını çıkarma şansını yakaladılar.

*Doç. Dr. Runa Uslu*

*Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi : 6(3) 1999*

#### 4. ERGEN GÜNLERİ

Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği Ergen Komisyonu'nun düzenli etkinliklerinden olan Ergen Günleri bu yıl Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı'nun işbirliği ile 3-4 Aralık 1999 tarihlerinde Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi 75. Yıl Konferans Salonu'nda yapıldı. Her yıl ergenlerle ilgili bir konunun ele alındığı sempozyumda bu kez "ergen psikiyatrisinde ilaç tedavileri" ele alındı.

Sempozyumun ilk günü açılış konuşmaları ve ardından Prof. Dr. Özden Palaoğlu'nun sunduğu "ergenlerde psikotrop ilaç kullanımının genel ilkeleri" başlıklı konferansla başladı. Prof. Dr. Palaoğlu çocuk ve ergen psikofarmakolojisinin tarihsel gelişimi içinde ihmal edildiğini ve gecikme ile araştırma ve uygulamaların yaygınlaşabildiğini özetleyerek zorlu bir süreç yaşandığını vurguladı.

Daha sonraki oturumda Doç. Dr. N. Yasemin Oğuz "ergenlerde ilaç tedavileri ve araştırmalarda etik" başlıklı konulu konferansı sundu. Etiğin tanımı, ahlaktan farkı gibi genel tanımlar yanında ilaç tedavisi ve buna ilişkin araştırmalardaki etik ilkelerin ele alındığı konuşmada, psikofarmakolojinin, psikiyatrik hasta tedavisinin ve özellikle çocuk ve ergenlerin tedavisine ilişkin uygulamalarda karşılaşılan etik ilkeleri Doç. Dr. Oğuz kendi görüş ve önerileriyle aktardı.

Sempozyumun ilk gününde, öğleden sonraki bölümde Prof. Dr. Gordon Harper "ergenlerde ruh sağlığı uygulamaları" konusunda bir konferans verdi. Öncelikle ergenlerin ruhsal bozukluklarının tedavisinde ayaktan ve yatırılarak yapılacak uygulamalarda genel ilkeleri özetleyerek bu konuda izleyicilerinin görüşlerini ayrıntılı bir şekilde kaydetti. İlk günün son bölümünde Prof. Dr. Cahide Aydın'ın başkanlığında "ergenlik döneminde psikotik bozukluklar ve yıkıcı davranım bozukluklarının tedavisi" konulu panel yapıldı. Panelde Prof. Dr. Suna Taneli ergenlerde travma sonrası stres bozukluğunun tedavisine ilişkin kendi deneyim ve uygulamalarını da içeren bilgiler aktardı. Bölümlerinde depresyon sonrası ortaya çıkan ruhsal belirtiler ve bunların daha sonraki değişimine ilişkin yapılan bir araştırmanın sonuçlarını özetledi. Doç. Dr. Selahattin Şenol dikkat eksikliği yıkıcı davranış bo-

zuklukları başlığı altında yer alan dikkat eksikliği hiperaktivite bozukluğu, karşı gelme bozukluğu ve davranım bozukluğunun tedavisine ilişkin bilgiler yanında klinikte yapılan bir araştırmalarının sonuçlarını sundu. Doç. Dr. Kazım Yazıcı ise psikotrop ilaçların etki mekanizmasını reseptör ve hücre düzeyinde ele aldı.

Sempozyumun ikinci günü Prof. Dr. Gordon Harper tarafından sunulan ergenlerde yataklı tedavi uygulamaları konusunun ele alındığı konferans ile başladı. Prof. Dr. Harper, önceki gün dinleyicilerin katkıları ile oluşturduğu, ergenlerin tedavisinde ergene yaklaşımla ilgili genel ilkeleri toparlayarak, konu ile ilgili kendi deneyim ve uygulamaları ile karşılaştırdığı bir konuşma sundu. Sempozyumun sabah bölümünde yer alan diğer konferansta Doç. Dr. Bülent Elibol "ergenlik döneminde nörobiyolojik gelişim" konusunu belirli birkaç nörolojik ve psikiyatrik bozukluk örneğinde ayrıntılı olarak aktardı.

Sempozyumun son gününde ikinci bölüm Prof. Dr. Şahnur Şener'in başkanlığında "ergenlik döneminde duygudurum bozukluklarının tedavisi" paneli yapıldı. Prof. Dr. Şener, konu ile ilgili genel bilgiler yanında ergenlerle ilgili kendi deneyim ve uygulamalarını aktararak, polikliniğe başvuran ergenlerin bölüme başvuru, bölümündeki tedavi beklentileri ve bölümde tedavileri sırasında karşılaştıkları tutumları içeren yaşantılarını aktardıkları yazılı notlarını sundu. Poliklinikte tedavi öncesi ve sonrası ergenlerin doldurduğu bir defter ile bu görüşleri aldıklarını ve bu notların ergenlerin tedavilerine ilişkin tedavi uygulamalarındaki genel özellikleri ve ergenlerin bu tedavilere tutumlarını yansıtan önemli bilgiler verdiğini vurguladı. Panelin diğer konuşmacısı Prof. Dr. Bahar Gökler duygudurum bozuklukları ve tedavisine ilişkin olarak, olgu örnekleriyle özellikle bipolar bozukluğun tedavisini aktardı. Panelde Prof. Dr. Bahar Gökler, çocuklarda ve ergenlerde affektif bozukluk tanısının dikkatle konulması gerektiğini, bu yaş grubunda bipolar affektif bozukluk tanısının zaman içinde netleştiği ve başlangıçta döneme özgü diğer birçok psikiyatrik bozukluğun belirtilerini sergileyebildiğini vurguladı. Panelin diğer konuşmacısı Yrd. Doç. Dr. Ayşegül Özerdem, önceki konuşmacının aktardıklarına paralel olarak bipolar affektif bozuklukta başta olmak üzere affektif

bozuklukların tedavisine ilişkin yazın bilgisinden derlediği konuşmasını sundu. Panelin son konuşmacısı Doç. Dr. Murat Rezaki psikofarmakolojideki son gelişmeleri ve psikotrop ilaçların etkilerine ilişkin yeni görüşleri aktardığı konuşmasında; daha önceleri vurgulanan psikotrop ilaçların etkilerine ilişkin nörotransmitter düzeyindeki sonuçlarının ötesinde hücre düzeyinde gen ekspresyonu ve protein sentezi ile ilgili etkilerinin önem kazandığını ve psikotrop ilaçların etkilerine ilişkin daha kesin sonuçların bu alanda yapılacak araştırma sonuçları ile belirlenebileceğini vurguladı.

Sempozyumun son bilimsel etkinliği Prof. Dr. Saynur Canat'ın başkanlığında yapılan "Ankara'da yardım alan ergenlerin profili (ön çalışma) ve ergenlerle çalışırken karşılaşılan güçlükler" konulu panel oldu. Panelde Prof. Dr. Canat ergenlerin tedavilerine ilişkin kendi deneyimlerini de içeren özellikler ve güçlükleri aktardı. Uzm. Psk. Neslihan Rugancı Ankara'da ergenlere yönelik ruh sağlığı konusunda danışmanlık ve tedavi hizmetleri veren kurumlara başvuranların değerlendirildiği ergen komisyonunun ortak bir çalışmasını anlattı. Yaklaşık bir yıllık bir dönem içinde belirlenen kurumlara yardım için başvuran ergen sayısı, sosyodemografik özellikleri, bu kurumlarda ergenlerin değerlendirilmeleri sırasında kaydedilen başvuru yakınmaları ya da ruhsal bozukluk tanılarının aktarıldığı konuşmasında Uzm. Psk. Rugancı, amaçlarının belirlenen bir alanda ergenlere ilişkin belirti ya da bozukluk profilinin çıkarılması olduğunu, ancak çalışmaları sırasında tanı koyma ve kurum özellikleri açısından ergenlere hizmet veren bu birimlerin birçok farklılık içermesi nedeniyle so-

nuçlarını derlemekte zorlandıklarını aktardı. Panelin diğer konuşmacısı Uzm. Dr. Elvan Özalp Balım ise ergenlerde madde bağımlılığının tedavisine yönelik genel uygulamalar yanında Ankara'da kurumlarının başlattığı uçucu madde bağımlısı sokak çocuklarının tedavisine ilişkin kendi uygulamalarını aktardı. Ayrıca kurumlarına başvuran ve bugüne kadar tedavileri yürütülen ergenlerin sosyodemografik, klinik ve tedavilerine ilişkin özellikleri derlediği araştırmalarını sundu. Yatarak ya da ayaktan tedavi bölümlerini içeren kurumlarının fiziksel şartları, personel durumu ve kuruluş aşamasından önce başlayarak süre giden zorlukları ve madde bağımlısı ergenlerin tedavisinde karşılaştıkları güçlükleri belirtti. Dinleyicilerin soru ve katkıları ile tamamlanan panel ile sempozyumun bilimsel etkinlikleri sona erdi.

Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi ile ergenlere hizmet veren diğer branşlardaki çalışanların her yıl farklı bir konu ile bir araya geldiği Ergen Günleri bu alanda ulusal bir etkinlik özelliğini kazanarak sürmektedir. Daha önceki yıllarda ergenlerde beslenme ve yeme bozuklukları, ergenlerde cinsel gelişim ve sorunları ile ergenlik ve suç konularının ele alındığı sempozyumların gelecek yıl ergenlerde kimlik konusunda yapılması planlanmaktadır. Her yıl olduğu gibi Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Derneği Ergen Komisyonu ile ergenlerle çalışan bir kurumun ortak etkinliği olacak bu sempozyumu ise Adnan Menderes Üniversitesi Tıp Fakültesi Psikiyatri Anabilim Dalı'nın düzenlemesi kararlaştırılmıştır.

*Doç. Dr. Selahattin Şen*