

KİTAP TANITIMI

İntihar (Özkıyım) : Tanım – Kuram – Sağaltım

Doç. Dr. Celal Odağ, İzmir Psikiyatri Derneği, İzmir 1996. 150 Sayfa

İntihar olgusunu tanımlama, açıklamaya yönelik çeşitli kuramlar ve sağaltım çerçevesinde ayrıntılı bir biçimde ele alan bu kitap dört bölümden oluşmaktadır. İlk bölümde özkıyımın tanımlanabilmesi için ne gibi özelliklere dikkat edilmesi gerektiği üzerinde durulmakta, dinamik, sosyal ve bireysel etkenler, kendilik gelişimi, aktarım karşı aktarım ve kalıtımsal nedenlere ilişkin örnekler verilerek tüm özkıyımlar için genel bir tanımlama yapılamayacağı vurgulanmaktadır.

İkinci bölümde intihar ve intihar girişimlerine yönelik genel bilgiler verilmektedir. Yazar bu bölümde özkıyım olgusunda umut ve umutsuzluğun rolüne ilişkin özgün düşünce ve deneyimlerini de açıklamakta ve özellikle bu noktanın terapide getireceği yararları işaret etmektedir.

Özkıyım kuramlarının incelendiği üçüncü bölüm konuya ilişkin kuramların çok boyutlu olarak ele alındığı ve yazarın kendi görüş ve eleştirilerini de katarak zenginleştirdiği bir gözden geçirme bölümüdür.

Dördüncü bölümde özkıyım girişimlerinin sağaltımına yer verilmiştir. Sağaltım ilkeleri, terapi alanında çalışanları etkileyebilecek etmenler, sağaltım dönemleri ve sağaltımda yapılan yanlışlar örnekler verilerek açıklanmaktadır.

Türkçe'de intihar konusunda yazılmış pek az kitaptan biri olma özelliğinin yanı sıra akıcı üslubu, içeriğinin zenginliği, aktarılanların bolca örneklendirilmiş olması ve yazarın getirdiği özgün bakış açısı ve tedavi önerileriyle zengin bir birikimin ürünü olduğu anlaşılan bu kitap konuyla ilgili çalışan klinisyenler için önemli bir kaynak kitabı olma özelliği de taşımaktadır.

Doç. Dr. Füsun Çuhadaroğlu