

# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent  
Mental Health



2026



Cilt / Volume: 33

Sayı / Issue: 1

Mart / March

[www.cogepderg.com](http://www.cogepderg.com)





# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ► EDITÖRLER KURULU

**Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği Adına Sahibi ve Sorumlu Müdürü/On behalf of Turkish Association for Child and Adolescent Psychiatry Owner and Manager**

Prof. Dr. Eyüp Sabri ERCAN

**Onursal Yayın Yönetmeni/Honorary Publication Director**

Prof. Dr. Bahar GÖKLER

**Geçmiş Baş Editörler/Former Editors in Chief**

Prof. Dr. Bahar GÖKLER (1994-2012)

Doç. Dr. Ebru ÇENGEL KÜLTÜR (2012-2015)

Prof. Dr. Tümer TÜRK BAY (2016)

Prof. Dr. Neslihan İNAL (2016-2021)

**Baş Editör/Editor in Chief**

**Prof. Dr. Ali Evren TUFAN**

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye  
tevenus@yahoo.com

**Vekil Editör/Associate Editor**

**Prof. Dr. Sevay Alşen GÜNEY**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
sevayalsen@gmail.com

**Yardımcı Editörler/Assistant Editors**

**Doç. Dr. S. Burak AÇIKEL**

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye,  
burakacikel@gmail.com

**Doç. Dr. Gülen GÜLER AKSU**

Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Mersin, Türkiye  
gulenguler1987@gmail.com

**Doç. Dr. Saliha BAYKAL**

Tekirdağ Namık Kemal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Tekirdağ, Türkiye  
salihabaykal35@hotmail.com

**Doç. Dr. Öznur BİLAÇ**

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Manisa, Türkiye  
oznurbilac@gmail.com

**Doç. Dr. S. Çilem BİLGİNER**

Serbest Hekim, Trabzon, Türkiye  
drcilembilginer@gmail.com

**Doç. Dr. Nagihan CEVHER BİNİCİ**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
ncevher@gmail.com

**Doç. Dr. Gül ÜNSEL BOLAT**

Balıkesir Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Balıkesir, Türkiye  
gul.unsel.bolat@gmail.com

**Doç. Dr. Şafak ERAY ÇAMLI**

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye  
drsafakeray@gmail.com

**Doç. Dr. Burcu SERİM DEMİRGÖREN**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
burcuserim@hotmail.com

**Kapak Resmi/Cover Image**

Elif Başak G. 10 yaş

**Bu Sayının Türkçe Denetmeni/Turkish Examiner of This Volume**

Galenos Yayınevi

**YAZIŞMA ADRESİ / ADDRESS FOR CORRESPONDENCE**

Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği

Cinnah Cad. 35/12 Çankaya - Ankara Tel.: +90 312 440 12 57 Faks: +90 312 440 12 58 E-posta: crsdergi@hacettepe.edu.tr Web: www.cogepderg.com

## ► EDITÖRLER KURULU

### Doç. Dr. İbrahim Selçuk ESİN

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı,  
Erzurum, Türkiye  
esinibrahimselcuk@gmail.com

### Doç. Dr. Fethiye KILIÇASLAN

Şanlıurfa Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Şanlıurfa, Türkiye  
fethiyeklcaslan@gmail.com

### Prof. Dr. Meryem Özlem KÜTÜK

Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı,  
Adana, Türkiye  
drozlemina@hotmail.com

### Doç. Dr. Yusuf ÖZTÜRK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Ankara Etlik Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen  
Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği, Ankara, Türkiye  
yusuf26es@hotmail.com

### Doç. Dr. Gonca ÖZYURT

İzmir Katip Çelebi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim  
Dalı, İzmir, Türkiye  
goncaenginozyurt@gmail.com

### Doç. Dr. Bahadır TURAN

Karadeniz Teknik Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Trabzon, Türkiye  
bhdturan@gmail.com

### Doç. Dr. Serkan TURAN

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye  
serkanturan@uludag.edu.tr

### Doç. Dr. Miraç Barış USTA

Ondokuz Mayıs Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Samsun, Türkiye  
dr.miracbarisusta2@gmail.com

### Doç. Dr. Merve ÇIKILI UYTUN

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
uytun@ankara.edu.tr

### Doç. Dr. İpek PERÇİNEL YAZICI

Fırat Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Elazığ,  
Türkiye  
ipek.pr@hotmail.com

## Yönetim ve Gelişim Editörleri/ Executive and Development Editors

### Doç. Dr. Hasan Cem AYKUTLU

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye  
drhasancemaykutlu@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-4809-4857

### Dr. Öğr. Üyesi Leyla BOZATLI

Trakya Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Edirne, Türkiye  
leylabozatli@trakya.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-4701-4835

### Dr. Öğr. Üyesi Abdullah BOZKURT

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Erzurum, Türkiye  
drbozkurta@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-8359-6131

### Dr. Öğr. Üyesi Ahmet ÖZASLAN

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
drahmetozaslan@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-7741-201X

### Dr. Öğr. Üyesi Güler GÖL ÖZCAN

Bilecik Şeyh Edebali Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı  
ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bilecik, Türkiye  
guler.gol@bilecik.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-9283-949X

### Doç. Dr. Esen YILDIRIM DEMİRDÖĞEN

Atatürk Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı  
esenyildirim08@hotmail.com  
ORCID: 0000-0002-2457-5832

### Dr. Öğr. Üyesi Mehmet TEKDEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, İstanbul Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman  
Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Sağlık Uygulama ve Araştırma Merkezi,  
Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
mtekden07@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-3085-1725

### Öğr. Gör. Dr. R. Duygu TEMELTÜRK

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
rduykukaydok@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-9303-5944



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ▶ EDITÖRLER KURULU

### Uzm. Dr. Burçin Şeyda BURAN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Balıkesir Atatürk Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Polikliniği, Balıkesir, Türkiye  
burcinsyedaraca@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-5338-6865

### Dr. Öğr. Üyesi Yasemin İMREK

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye  
dr.yaseminimrek@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-7925-6783

### Doç. Dr. Hakan ÖĞÜTLÜ

Serbest Hekim, Ankara, Türkiye  
hogutlu@hotmail.com  
ORCID: 0000-0002-1325-446X

### Uzm. Dr. Akın TAHILLIOĞLU

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
tahilliolua@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-3952-3672

### Uzm. Dr. Ezgi KARAGÖZ TANIGÖR

İzmir Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İzmir, Türkiye  
ezgikaragoztanigor@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-5483-3863

### Uzm. Dr. Neslihan TAŞTEPE

Başkent Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Adana, Türkiye  
ntastepe1@hotmail.com  
ORCID: 0000-0002-3307-2436

### Uzm. Dr. Mustafa TUNÇTÜRK

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, İstanbul, Türkiye  
drmustafatuncturk@gmail.com  
ORCID: 0000-0003-3928-3194

### Uzm. Dr. Gözde ULAŞ

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
1gozdeulas@gmail.com  
ORCID: 0000-0003-3882-7268

### Editörler Kurulu/Editorial Board

#### Prof. Dr. Aynur AKAY

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
pekcanlara@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-7535-1735

### Prof. Dr. Ömer Faruk AKÇA

Necmettin Erbakan Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Konya, Türkiye  
dromerakca@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-9712-1874

### Prof. Dr. Devrim AKDEMİR

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
devrimakdemir@yahoo.com  
ORCID: 0000-0003-2116-4461

### Prof. Dr. Ayşe RODOPMAN ARMAN

Serbest Hekim, İstanbul, Türkiye  
aarman@marmara.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-6884-0706

### Prof. Dr. Ayhan BİLGİÇ

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
bilgicayhan@yahoo.com  
ORCID: 0000-0003-0703-2630

### Prof. Dr. Murat COŞKUN

İstanbul Üniversitesi, İstanbul Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
drmc78@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-4808-5870

### Prof. Dr. Ayhan CÖNGÖLOĞLU

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Gülhane Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye  
ayhancongologlu@gmail.com  
ORCID: 0000-0003-2880-2446

### Prof. Dr. Füsün ÇUHADAROĞLU ÇETİN

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
fusunc@hacettepe.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-6088-0308

### Prof. Dr. Onur Burak DURSUN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Trabzon Kanuni Sultan Süleyman Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Kliniği, Trabzon, Türkiye  
onurburak007@yahoo.com  
ORCID: 0000-0003-2990-9851

### Prof. Dr. Eyüp Sabri ERCAN

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İzmir, Türkiye  
eyercan@hotmail.com  
ORCID: 0000-0002-9844-8342



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ► EDITÖRLER KURULU

### Prof. Dr. Neşe PERDAHLI FİŞ

Marmara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
nepfis@yahoo.com  
ORCID: 000-0002-4806-0876

### Prof. Dr. Cem GÖKÇEN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Erenköy Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniği, İstanbul, Türkiye  
drcem78@hotmail.com  
ORCID: 0000-0003-3824-5890

### Prof. Dr. Özlem YILDIZ GÜNDOĞDU

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Kocaeli, Türkiye  
ozlem.gundogdu@kocaeli.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-1303-1645

### Prof. Dr. Yasemen İŞİK

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
taneryasemen@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-7636-0390

### Prof. Dr. Neslihan İNAL

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
neslihanemir@hotmail.com  
ORCID: 0000-0003-3235-923X

### Prof. Dr. Elvan İŞERİ

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
ekaracan@gazi.edu.tr  
ORCID: 0000-0001-6833-6262

### Prof. Dr. Gül KARAÇETİN

Sağlık Bilimleri Üniversitesi, Bakırköy Prof. Dr. Mazhar Osman Ruh Sağlığı ve Sinir Hastalıkları Eğitim ve Araştırma Hastanesi, Çocuk ve Ergen Psikiyatri Kliniği, İstanbul, Türkiye  
drgul21@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-9109-6559

### Prof. Dr. Birim GÜNAY KILIÇ

Ankara Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
birimkilic@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-4566-2564

### Prof. Dr. Ebru ÇENGEL KÜLTÜR

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
ebru.kultur@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-5995-2178

### Prof. Dr. Nursu ÇAKIN MEMİK

Kocaeli Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Kocaeli, Türkiye  
nursucakinmemik@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-9029-3457

### Prof. Dr. Caner MUTLU

Bursa Uludağ Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Bursa, Türkiye  
canerrmutlu@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-6507-8042

### Prof. Dr. Özlem ÖZEL ÖZCAN

İnönü Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Malatya, Türkiye  
drozozlem@yahoo.com  
ORCID: 0000-0003-3267-2648

### Prof. Dr. Dilşad FOTO ÖZDEMİR

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
dilsad\_ozdemir@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-9077-8419

### Prof. Dr. Fevziye TOROS

Mersin Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Mersin, Türkiye  
fevziyetoros@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-5402-9157

### Prof. Dr. Fatih ÜNAL

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
dr.fatih.unal@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-8386-9884

### Prof. Dr. Pınar VURAL

Fatih Sultan Mehmet Vakıf Üniversitesi İnsan ve Toplum Bilimleri Fakültesi, Psikoloji Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
apvural@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-3358-0019

### Doç. Dr. Burcu ERSÖZ ALAN

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
burcuerso2@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-3704-0722

### Doç. Dr. Ülkü AKYOL ARDIÇ

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
ulkuakyol@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-8837-6373



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ► EDITÖRLER KURULU

### **Prof. Dr. Burak BAYKARA**

Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk Ruh Sağlığı Anabilim Dalı,  
İzmir, Türkiye  
urakbaykara@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-1530-0159

### **Doç. Dr. Esra ÇÖP**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye  
esratas77@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-8451-0099

### **Doç. Dr. Gülser ŞENSES DİNÇ**

Ankara Bilkent Şehir Hastanesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Kliniği, Ankara, Türkiye  
gulserdinc@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-5556-3175

### **Prof. Dr. Vahdet GÖRMEZ**

İbn Haldun Üniversitesi Psikoterapi Uygulama ve Araştırma Merkezi,  
İstanbul, Türkiye  
vahdetgormez@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-2704-9520

### **Prof. Dr. Esra GÜNEY**

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Ankara  
dresraguney@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-4043-8301

### **Doç. Dr. Zehra HANGÜL**

Serbest Hekim, Adana, Türkiye  
zehratopal86@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-8397-5636

### **Doç. Dr. Ümit İŞİK**

Süleyman Demirel Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı  
ve Hastalıkları Anabilim Dalı, Isparta, Türkiye  
crsumt@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-6006-3247

### **Doç. Dr. Ali Güven KILIÇOĞLU**

Bezmiâlem Vakıf Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
gkilocoglu@yahoo.com  
ORCID: 0000-0002-2178-0232

### **Prof. Ayşe KUTLU**

Serbest Hekim, İzmir, Türkiye  
kutluayse75@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-9359-6162

### **Doç. Dr. Mahmut Cem TARAKÇIOĞLU**

İstanbul Üniversitesi-Cerrahpaşa, Cerrahpaşa Tıp Fakültesi, Çocuk ve  
Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim Dalı, İstanbul, Türkiye  
mtarakcioglu@hotmail.com  
ORCID: 0000-0002-0159-1864

### **Doç. Dr. Yasemin TAŞ TORUN**

Gazi Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları  
Anabilim Dalı, Ankara, Türkiye  
ysmn.ts@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-4922-7594

### **Doç. Dr. Çiğdem YEKTAŞ**

Serbest Hekim, İstanbul, Türkiye  
cigdem.yektas@uskudar.edu.tr  
ORCID: 0000-0002-5951-7253



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ► DANIŞMA KURULU

### Uluslararası Bilimsel Danışma Kurulu/ International Scientific Advisory Board

#### Prof. Dr. Ali Saffet GÖNÜL

Ege Üniversitesi Tıp Fakültesi Hastanesi,  
Psikiyatri Kliniği, İzmir, Türkiye  
ali.saffet.gonul@ege.edu.tr  
ORCID: 0000-0003-3522-1359

#### Prof. Dr. Ayşegül ÖZERDEM

Ayşegül Özerdem Muayenehanesi, İzmir,  
Türkiye  
aysegul.ozerdem@deu.edu.tr  
ORCID: 0000-0001-7447-096X

#### Prof. Dr. Mücahit ÖZTÜRK

İbn Haldun Üniversitesi Psikoterapi  
Uygulama ve Araştırma Merkezi, Psikoloji,  
İstanbul, Türkiye  
bilgi@mucahitozturk.com  
ORCID: 0000-0003-0401-8841

#### Prof. Dr. Oğuz KARAMUSTAFALIOĞLU

İstanbul Oğuz Karamustafalıoğlu  
Muayenehanesi, İstanbul, Türkiye  
o.karamustafalioglu@iuc.edu.tr  
ORCID: 0000-0001-6151-7060

#### Prof. Dr. Ömer AYDEMİR

Manisa Celal Bayar Üniversitesi Tıp Fakültesi,  
Dokuz Eylül Üniversitesi Tıp Fakültesi, İzmir  
Atatürk Eğitim ve Araştırma Hastanesi,  
Manisa, Türkiye  
soaydemir@hotmail.com  
ORCID: 0000-0003-3050-1263

#### Prof. Dr. Rasim Somer DİLER

University of Pittsburgh Medical Director,  
Inpatient Child & Adolescent Bipolar  
Services  
dilerr@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-5895-6572

#### Prof. Dr. Nahid Motavallı MUKADDES

İstanbul Nahit Motavallı Mukaddes  
Muayenehanesi, Çocuk ve Ergen Psikiyatrisi,  
İstanbul, Türkiye  
nmotavalli@yahoo.com  
ORCID: 0000-0001-5846-616X

#### Prof. Dr. Cesar SOUTULLO

Texas Society of Child and Adolescent  
Psychiatry  
ugolini@tin.it  
ORCID: 0000-0003-4348-0772

#### Prof. Dr. Christoph CORRELL

Director Department of Child and  
Adolescent Psychiatry, Psychosomatic  
Medicine and Psychotherapy  
christoph.correll@northwell.edu  
ORCID: 0000-0002-7254-5646

#### Prof. Dr. Mani PAVULURI

Brain and Wellness Institute, Royal  
Australian and New Zealand College of  
Psychiatrists, Rush University Medical  
Center, University of Illinois at Chicago  
ORCID: 0000-0002-7434-4178

#### Prof. Dr. Mary FRISTAD

Nationwide Children's Hospital, Clinic of  
Pediatrics, Columbus, Ohio  
mary.fristad@osumc.edu  
ORCID: 0000-0002-3189-2166

#### Prof. Dr. Yankı YAZGAN

Güzel Günler Danışmanlık Merkezi, İstanbul,  
Türkiye  
yanki.yazgan@yale.edu  
ORCID: 0000-0002-4327-4808

#### Prof. Dr. Ellen LEIBENLUFT

National Institute of Mental Health,  
Chief, Section on Mood Dysregulation and  
Neuroscience  
leibs@mail.nih.gov  
ORCID: 0000-0001-8971-2087

### Dil Editörü/Language Editor

#### Türkçe;

#### Arş. Gör. Dr. Ayşe ADANUR

Bolu Abant İzzet Baysal University Tıp  
Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye  
aadanurayse@gmail.com  
ORCID: 0009-0005-3763-9902

#### Arş. Gör. Dr. Dilara ÖZDEMİR

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye  
dilarac8@gmail.com  
ORCID: 0000-0001-5794-5783

### İngilizce;

#### Arş. Gör. Dr. Setenay SARIOĞLU

Bolu Abant İzzet Baysal Üniversitesi Tıp  
Fakültesi, Çocuk ve Ergen Ruh Sağlığı ve  
Hastalıkları Anabilim Dalı, Bolu, Türkiye  
sarioglusetenay@gmail.com  
ORCID: 0000-0002-4284-9411

#### Arş. Gör. Dr. Setenay ADIGÜZEL

Hacettepe Üniversitesi Tıp Fakültesi, Çocuk  
ve Ergen Ruh Sağlığı ve Hastalıkları Anabilim  
Dalı, Ankara, Türkiye  
seten95@gmail.com  
ORCID: 0009-0002-6776-2109

#### Arş. Gör. Dr. Büşra Nur KANSU

Bolu Abant İzzet Baysal University Faculty  
of Medicine, Department of Child and  
Adolescent Psychiatry, Bolu, Türkiye  
busrakansu99@gmail.com  
ORCID: 0009-0006-8870-8477



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

"Amaç ve Kapsam", "Yazarlara Bilgi" ve "Yayın Etiği" hakkında daha fazla bilgi için lütfen derginin web sayfasını (<https://www.cogepderg.com/>) ziyaret edin.

Derginin editöryal ve yayın süreçleri ile etik kuralları ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE ve NISO gibi uluslararası kuruluşların kurallarına uygun olarak şekillenmektedir. Türkiye Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi; **TÜBİTAK/ULAKBİM, Scopus, EBSCO Central & Eastern European Academic Source, Gale, CABI, ProQuest, IdealOnline, J-Gate, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE, AGORA** ve **Türkiye Atıf Dizini**'nde indekslenmektedir.

Dergi elektronik ortamda yayımlanmaktadır.

**Sahibi:** Türkiye Çocuk ve Genç Psikiyatrisi Derneği adına Eyüp Sabri Ercan

**Sorumlu:** Ali Evren Tufan

Please refer to the journal's webpage (<https://www.cogepderg.com/>) for "Aims and Scope", "Instructions to Authors" and "Ethical Policy".

The editorial and publication process of the Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health are shaped in accordance with the guidelines of the ICMJE, WAME, CSE, COPE, EASE, and NISO. The Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health is currently indexed in the **TÜBİTAK/ULAKBİM, Scopus, EBSCO Central & Eastern European Academic Source, Gale, CABI, ProQuest, IdealOnline, J-Gate, Türk Medline, Hinari, GOALI, ARDI, OARE, AGORA** and **Turkish Citation Index**.

The journal is published electronically.

**Owner:** Eyüp Sabri Ercan on Behalf of Turkish Association for Child and Adolescent Psychiatry

**Responsible Manager:** Ali Evren Tufan



**Yayınevi İletişim/Publisher Contact**

Adres/Address: Molla Gürani Mah. Kaçamak Sk. No: 21/1 34093 İstanbul, Türkiye

Telefon/Phone: +90 (530) 177 30 97 / +90 (539) 307 32 03

E-posta/E-mail: [info@galenos.com.tr](mailto:info@galenos.com.tr)/[yayin@galenos.com.tr](mailto:yayin@galenos.com.tr)

Web: [www.galenos.com.tr](http://www.galenos.com.tr)

Yayıncı Sertifika No/Publisher Certificate Number: 14521

Online Yayın Tarihi/Online Publishing Date: Mart 2026/March 2026

E-ISSN: 2687-3532

Yılda üç kez yayımlanan süreli yayındır.  
International periodical journal published three times in a year.



## ► İÇİNDEKİLER

### DERLEMELER / REVIEWS

- 1 **Otizm Spektrum Bozukluğunda Sosyal Beceri Gelişimine Yönelik Müdahale Programlarının İncelenmesi**  
An Examination of Intervention Programs for Social Skill Development in Autism Spectrum Disorder  
*Emine Hilal Mutlu, Aysun Doğan; İzmir, Türkiye*
- 12 **Refakatsiz Mülteci Çocuklar ve Ruh Sağlığı**  
Unaccompanied Refugee Children and Mental Health  
*Gökçe Yağmur Efendi, Didem Behice Öztop; Kocaeli, Ankara, Türkiye*

### ÖZGÜN ARAŞTIRMALAR / ORIGINAL ARTICLES

- 20 **Sporun Çocuk Ruh Sağlığına ve Ekran Kullanımına Etkileri**  
The Effects of Sports on Children's Mental Health and Screen Time  
*Ayça Hamdooğlu Yalçın, Öznur Bilaç, Hasan Kandemir, Şermin Yalın Sapmaz; Manisa, Türkiye*
- 27 **Yemek Zamanında Ekran Maruz Kalan Küçük Çocukların Yeme Davranışları**  
Eating Behaviors of Toddlers with Screen Exposure During Mealtime  
*Hatice Gülşen, Koray Karabekiroğlu, Elif Pekmezci Yazgı, Cansu Çobanoğlu Osmanlı, Miraç Barış Usta; Samsun, Giresun, Türkiye*
- 34 **Çocuk Ruh Sağlığına Yönelik Tıbbi Uygulama Hataları ve İlişkili Etkenlerin İncelenmesi**  
Examination of Medical Malpractice and Related Factors in Child Mental Health  
*Neşe Kavruk Erdim, Caner Beşkoç, Alperen Bıkmazer; İstanbul, Türkiye*
- 41 **Turkish Adaptation of the Milestones of Normal Development in Early Years (MONDEY-TR): A Scale for Monitoring Development in Children Aged 0-3 Years**  
Erken Yaşlardaki Normal Gelişimin Kilometre Taşları Ölçeği'nin Türkçeye Uyarlanması (MONDEY-TR): 0-3 Yaş Çocuklarının Gelişimini Gözlemlemeye Yönelik Bir Ölçek  
*Gizem Şamdan, Sabina Pauen; Heidelberg, Germany*
- 50 **Investigation of the Maternal Gatekeeping Behaviours of Mothers According to Parental Self-efficacy and Attachment Styles**  
Annelerin, Anne Bekçiliği Davranışlarının Ebeveyn Yetkinliği ve Bağlanma Stillerine Göre İncelenmesi  
*Ece Kara; Isparta, Türkiye*

### OLGU SUNUMLARI / CASE REPORTS

- 59 **Somnambulizm ya da İntihar Girişimi: Ayrırcı Tanı ve Tedavi Sürecinin Bir Ergen Olgu Üzerinden Tartışılması**  
Somnambulism or Suicide Attempt: Discussion of Differential Diagnosis and Treatment Process on an Adolescent Case  
*Ayşe Büyükatdeş, Hasan Ali Güler; Konya, Türkiye*
- 63 **Otizm Spektrum Bozukluğu Olan Bir Çocukta Bilişsel Kopma Sendromu: Bir Olgu Sunumu**  
Cognitive Disengagement Syndrome in a Child with Autism Spectrum Disorder: A Case Report  
*Hakan Öğütlü, Simay Çepni, Buse Çam, Alara Kerimler, Öznur Bilaç, Eyüp Sabri Ercan; Dublin, İrlanda; İstanbul, Ankara, Manisa, İzmir Türkiye; Londra, İngiltere*



# Çocuk ve Gençlik Ruh Sağlığı Dergisi

Turkish Journal of Child and Adolescent Mental Health

## ► EDİTÖRDEN / EDITORIAL

Değerli Meslektaşlarım ve Alanımızın Kıymetli Profesyonelleri,

Dergimizin 2026 yılı içindeki ilk sayısı ile tekrar karşınızda olmaktan mutluluk duyuyoruz. Bu sayımızda iki derleme, beş özgün çalışma ve iki olgu sunumu yer almaktadır. Derlemelerimizin ilki otizm spektrum bozukluğunda sosyal beceri gelişimine yönelik müdahale programlarına, ikincisi ise refakatsiz mülteci çocukların ruh sağlığına odaklanmaktadır. Bu derlemelerin alan yazına katkıda bulunacağını umuyoruz.

Ekran maruziyetinin özellikle küçük yaşlardaki çocuklara olumsuz etkileri olabileceği bilinmektedir. Bu sayımızda yer alan iki araştırma makalesinde sporun çocuk ruh sağlığı ve ekran kullanımına etkileri ve yemek sırasında ekrana maruz kalan küçük çocukların yeme davranışları değerlendirilmiştir. Bu makalelerin sonuçlarının çocuk ruh sağlığı alanında çalışan klinisyenlere faydalı olabileceğini düşünüyoruz. "Anne bekçiliği" ebeveynlik biçimi ve uygulamalarına göre daha az araştırılmış bir kavramdır ve bu sayımızda yer alan bir araştırma makalesinde anne bekçiliği, ebeveynlik yetkinliği ve bağlanma biçimi arasındaki ilişkiler incelenmiştir. Belirtilen makalenin sonuçlarının alan yazındaki bu eksikliği gidermeye katkısı olabileceğini düşünüyoruz. Çocuk ruh sağlığı alanında yapılan tıbbi uygulama hataları ile ilişkili etkenler ve 0-3 yaş arası çocuk gelişiminin değerlendirilmesi için kullanılabilir bir ölçek uyarlaması da bu sayımızda yer alan araştırma makaleleri içerisinde yer almaktadır.

Çocuk ve ergen psikiyatrisi uzmanları tanı ve tedavi sürecinde karmaşık olgularla karşılaşabilmektedir. Bu sayımızda yer alan iki olguda intihar girişimi ile uyurgezerliğin ayırıcı tanı ve tedavisi ile otizm spektrum bozukluğuna eşlik eden bilişsel kopma sendromunun yönetimi tartışılmaktadır. Bu olguların bu tür karmaşık görünümleri olan çocuklar ve aileleri ile çalışan klinisyenlerin bilgilerini zenginleştireceğini umuyoruz.

Dergimize hem ulusal hem de uluslararası ilgi ve talebin artmaya devam ettiğini mutlulukla gözlemekteyiz. Bu süreçte katkıları olan tüm yazarlar, hakemler, yardımcı editörler, editörler kurulu üyeleri ve vekil editör Prof. Dr. Sevay ALŞEN GÜNEY'e teşekkür ediyor, keyifli okumalar diliyorum.

En içten sevgi ve saygılarımla,

**Prof. Dr. Ali Evren TUFAN**